



医療法人 美郷会

西蒲中央病院 通所リハビリテーション



～わたしたちは、

利用者さまの自立支援に向けたパートナーとして最善を尽くします～

～通所リハビリテーション 1日の流れ～

1.お迎え (8:30～9:30頃)



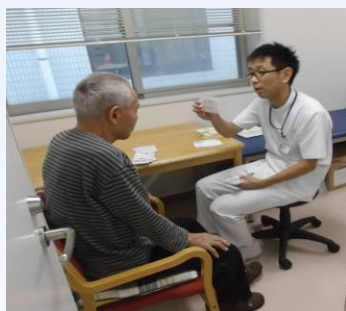
・車椅子のまま乗車していただける福祉車両、助手席が回転して乗りやすいコンパクトカー、軽自動車などで送迎致します。

2.健康チェック (到着後)



・感染予防のための手洗いとうがいを行い、水分補給を行ってから、看護師が一人一人に健康チェック(血圧・脈拍・体温測定及び体調の確認)を行います。

3.リハビリテーション (午前・午後)



- ・理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が、それぞれの専門性を生かし、自立支援に向けたリハビリを行います。
- ・必要に応じてご自宅を訪問し、生活状況を評価した上で心身状況に合わせたプログラムを立案します。また、ご家族への生活上の助言も行います。
- ・状態に応じてホットパック、メドマーなどの物理療法機器を使用します。

・専門職とのリハビリ以外にも介護士と共に専門職が決めたプログラムに取り組んだり、自主トレーニングを行ったり、自立支援に向けたプログラムを多く行っています。

4.入浴 (午前)



・銭湯のような気分で入浴していただく「一般浴」、立ったり、歩けないという人にもご安心して入浴いただけるよう、座ったまま入浴できる「中間浴」をご用意しています。

5.食事／おやつ



- ・管理栄養士が栄養のバランスを考えた献立を作成し、食事を提供しています。食事形態も刻み・ミキサー食、腎臓食などにも対応しています。
- ・3時にはおやつを提供しています。

6.お送り(15:45～16:45頃)

～自立支援のパートナーとして サポート内容～

☆医学的・看護的サポートの観点から



【看護ケア】

- ・看護師が体調管理サポートします。気管切開をしている方、吸引が必要な方、インスリン注射が必要な方、床ずれの処置などの医学的な管理が必要な方にも対応しています。

【病院併設型のメリット】

- ・利用中の急な体調不良や急変時等には、病院の外来を受診しての対応が可能です。
- ・状態に応じて主治医、ケアマネジャーなどの関係各機関との連携を図り、サポート致します。

☆自立支援サポートの観点から

【認知症支援：ひもときシートの活用】

- ・介護をするにあたり、思い込みや試行錯誤で迷路に迷い込んでいる状況から脱するために作られたツールが「ひもときシート」です。それを用いて事実と根拠に基づいた適切なケアに繋げるよう支援します。
- ・学習療法の研修会を修了したスタッフが、利用者様の評価を行い、レベルに合った教材を用いて脳活性化のための学習を支援します。



【その他】

- ・基本的には6時間強の利用時間ですが、リハビリを主目的として短時間(2時間強)でご利用したい方にも対応しています。
- ・フリーの時間には、フロアー内で囲碁や将棋、オセロを行ったり、利用者様同士で会話を楽しんだり、趣味時間としてカラオケ、生け花、読書などを行ったり…、自由に過ごされています。

【アクセス】

○国道 116 号線、新潟方面より旗屋交差点手前



医療法人 美郷会

西蒲中央病院 通所リハビリテーション

※西蒲中病院併設

○営業時間 8:30~17:30 ○営業日 月~土曜日(祝祭日を含む) ※12月31日~1月3日は除く

見学・無料体験も行っていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ担当：山田、坂庭、山口、鈴木

〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋 731 番地

TEL 0256(88)5521 FAX 0256(88)5531

URL <http://www.misatokai.or.jp/> E-mail soumu@misatokai.or.jp