

職員の趣味紹介

趣味趣向

Shall We Dance?



趣味 社交ダンス



今回は、デイサービスセンターみさとの看護師、佐藤さんの社交ダンスをご紹介します。

前々から“可愛いお洋服を着て踊ってみたい!”という願望があり、お友達に誘われて始めたのがきっかけで、今ではジルバ、チャチャ、ワルツなどたくさんのジャンルをこなせるそうです。

先日は、みさとにて社交ダンス教室を開催、素敵な衣装とダンスを披露してくれました。表情が乏しい方も、音楽がかかり手を取ると、笑顔になり、軽やかに踊り楽しそうにされていました。

ダンスを始めてからは姿勢が良くなり、腰痛も軽減、お友達もたくさんできた、生きがいになった、体が動かなくなるまで踊る!と語る姿はとても若々しい。

みさとでは、またダンス教室を開催予定です。皆様も楽しく踊ってアンチエイジングしてみませんか?

無料

巡回バスを増便しました

News



時刻表・運行ルートについては折込の運行表をご確認下さい。病院利用に関わらず、どなたでもどうぞお気軽にご利用ください。

眼科よりお知らせ



眼科では、白内障の手術を受付けております。詳細につきましては、受付またはお電話にてお問い合わせください。

医療法人 美郷会

西蒲中央病院

●認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」
●通所リハビリテーション ●在宅療養管理指導
TEL:0256-88-5521 FAX:0256-88-5531

●居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」
TEL:0256-88-0180(直通) FAX:0256-88-0181
●訪問看護ステーション ●訪問リハビリテーション
TEL:0256-88-0171(直通) FAX:0256-88-0172

●新潟市在宅医療・介護連携ステーション 西蒲
TEL:0256-88-0022(直通) FAX:0256-88-0033

住宅型有料老人ホーム ころはす西蒲

TEL:0256-88-3113 FAX:0256-88-3115

●短期入所生活介護事業所「ショートステイころはす西蒲」 ●通所介護事業所「デイサービスセンターころはす西蒲」
●居宅介護支援事業所「ころはす西蒲」 ●訪問介護事業所「ころはす西蒲」

住宅型有料老人ホーム ころはす小針

TEL:025-234-3800 FAX:025-234-3810

●「ころはすクリニック」 ●通所介護事業所「デイサービスセンターころはす小針」
●居宅介護支援事業所「ころはす小針」 ●訪問介護事業所「ころはす小針」

社会福祉法人 友愛会

グループホーム ゆうあい

TEL:025-268-6840 FAX:025-268-6841

●認知症対応型
共同生活援助事業所

グループホーム ひまわりの家

TEL:025-272-2701 FAX:025-272-2710

●認知症対応型
共同生活援助事業所

編集後記

[みさと編集委員:片桐]

夏空がまぶしく感じられるころとなりました。女子の天敵、紫外線対策はしっかりと行いましょう。美郷会新理念が掲載されています。人と人とのふれあいを大切に、患者様にとって、より良い医療を提供できるよう、日々業務に取り組んで行きたいと思っております。



医療法人 美郷会
西蒲中央病院

発行責任者: 院長 松田 博人
〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地
TEL/0256-88-5521(代) FAX/0256-88-5531

http://www.misatokai.or.jp/ 西蒲中央病院

QRコードからも
アクセスできます



検索

みさと

M i s a t o

— 美郷会理念 —

人と地域にやさしいオアシスを目指します

Vol. 48
2017年7月10日
発行

医療法人 美郷会
広報誌



今回の表紙「今年も踊ります! 西川まつり」

● 美郷会理念のリニューアルについて

● 第1回 西蒲中央病院「みさと祭」開催決定! ● 知ったク情報 日光浴のすごい所!!!

● 西蒲区在宅医療・介護多職種連携研修会を開催いたしました!

● コラム 趣味趣向 ● ニュース 巡回バス増便/眼科よりお知らせ

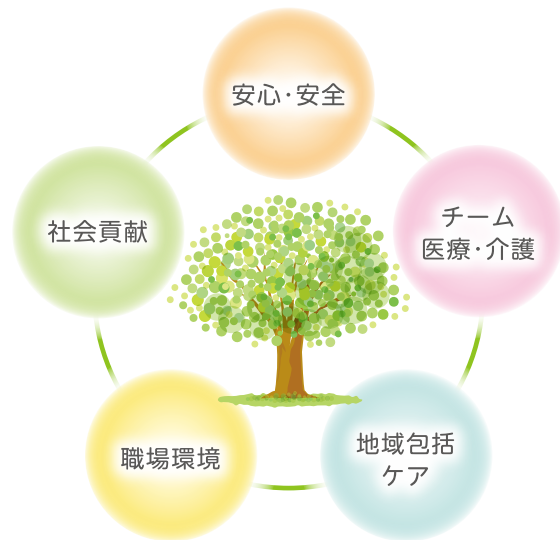


医療法人 美郷会
西蒲中央病院

美郷会理念のリニューアルについて

理念 人と地域にやさしいオアシスを目指します

基本方針



1. 安心・安全

24時間いつでも最良な医療・介護を提供する体制を整えています。

2. チーム医療・介護

多くの専門職が連携、協力しチームとなって切れ目なく患者様・利用者様を支援します。

3. 地域包括ケア

地域に根差した病院として、保健・医療・福祉・地域コミュニティと連携を図り、医療・介護の一貫した支援を行います。

4. 社会貢献

地域に密着した医療・福祉を通じて、社会の健康及び福祉の増進を図ります。

5. 職場環境

ワークライフバランスの定着を図り、いきいきと働き、スキルアップできる職場づくりに取り組みます。

当院は平成13年開設以来、地域医療に根差し、住民の皆様のニーズに対応すべく、病床の機能分化、在宅医療・介護の推進、充実を目指して取り組んで参りました。高齢化等の社会情勢や医療・介護への要望、提供体制、価値観、将来像も大きく変化しております。

職員数、各種事業内容も大幅に増え、個々人が組織の方向性を共有するために、時代に沿った理念の再考が必要となりこの度、理念のリニューアルを図りました。

法人の理念は「人と地域にやさしいオアシスを目指します」とし、5つから成る基本方針としました。其々の役割りを達成することにより糧となり、中央の木が生長して花が咲き、実になり、逞しい大樹となるオアシスを目指して、地域医療・介護の中核としての責任を担って参ります。

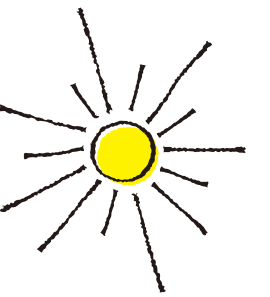
今後共、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

理事長 江部 和人

Shittoku Joho
知ったク
情報

今回のテーマ

日光浴のすごい所!!!



①強い骨を作る

日光浴で生成されるビタミンDにより骨が丈夫になり歯の健康も保てます。

②病気に負けない身体を作る

免疫力が上がり、細菌やウイルス等の外敵に負けない身体を作れます。

③がん予防

ビタミンDの体内量を保つことで内臓に出来るがんと白血病のリスクが最大80%減少します。

④体内時計のリセット、認知症予防

セロトニンという日光浴をすることで分泌されるホルモンがあります。分泌されないと体内時計が狂い、自律神経も不安定になりうつ病、不眠症を招くとされています。また、セロトニンの分泌には積極的に身体を動かすことも有効です。



健康のために良いとされる日光浴は1日15分、3日/週です。
寝つき悪い、気分が落ち込みがち、身体の動きが悪いといった症状に心当たりのある場合はいつもよりちょっとだけ太陽の光を浴びるといったことに意識を向けてみてはいかがでしょうか。

通所リハビリテーション科 佐藤



西蒲区在宅医療・介護多職種連携研修会を開催いたしました！

新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲(当院地域連携相談室内)では、4月27日(木)19時より、西川多目的ホールにて「西蒲区の病院を知ろう!」をテーマに、多職種連携研修会を開催致しました。

病院同士の連携を深めることと、医療・介護連携の始まりとなる病院と地域とのスムーズな連携体制の構築を目指して、西蒲区内4病院(岩室リハビリテーション病院、潟東けやき病院、新潟西蒲メディカルセンター病院、西蒲中央病院)の医師及び

MSWが、それぞれの病院の診療の特徴や入院受入体制、連携窓口の紹介などを行いました。当日は西蒲区、西区、燕市の医療機関、介護事業所、行政の方など200名を超える方々よりご参加いただきました。この研修を第一歩として、病院同士の連携を深め、地域の患者さんが住み慣れた地域で医療を受け続けることができるよう、地域の医療・介護連携体制の構築に努力してまいります。今後ともよろしく願い致します。



【お申込み・お問い合わせ】
新潟市在宅医療・
介護連携ステーション西蒲
(地域連携相談室内)担当/梅川・加藤
TEL/0256-88-0022(直通)
FAX/0256-88-0033(直通)

9/30(土)
10:00~15:00
(予定)

第1回

西蒲中央病院「みさと祭」開催決定！

当院が開設し今年で16周年を迎えました。「人と地域にやさしいオアシスを目指します」を新理念に掲げ、これまで以上に地域に根差した医療・介護サービスを提供し、地域のオアシスとなれるよう日々取り組んでおります。

地域の皆様にもっと当院を知っていただくことをコンセプトに9月30日(土)病院祭を開設以来初めて執り行う運びとなりました。地域の皆様に楽しんでいただき、当院をより知っていただけるような企画を進めております。健康に関する講座や専門職による医療・介護保険に関する相談、栄養・健康に関する各種相談

コーナーもご用意しております。その他にも通所リハビリ、デイサービス、有料老人ホーム紹介ブースやバザー、ボランティア様によるステージなどを企画しております。

ぜひご家族、お友達をお誘い合わせの上、当院へお越しください。職員一同お待ちしております。

病院祭の詳細内容につきましては、今後当院ホームページやチラシなどでお知らせして参りますので、ご確認をお願い致します。

みさと祭実行委員 江部