

21  
さと

人と地域にやさしいオアシスを目指します。  
[MISATO] NISHIKAN CHUO HOSPITAL



no.81  
2025.12.10 発行  
Medical Corporation  
Misatokai

内科？外科？  
迷ったときも、  
ここでつながる。

「このまちで出会う」  
地域みんなで見守る安心の暮らし  
みさとピ 美顔つながるみさと祭

外来診療担当医表

※都合により、日程や担当医が変更になる場合がございます。詳しくは窓口にてご確認下さい。 令和7年12月1日現在

診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	1診 午前	江部 太田	江部	鰐渕 太田	江部	
	2診 午後	北嶋 笠原	吉田	矢野	猪俣 吉田	太田
	3診 午後	太田 笠原		鰐渕 野田	猪俣 吉田	
	1診 午前	矢野	鰐渕	太田	太田	
	2診 午後	猪俣 野田	笠原	野田	笠原	
脳神経内科	午後		野田		野田	
漢方内科	午前		大澤	大澤		
泌尿器科	午前		大澤	大澤		
外科	午前	鰐渕			鰐渕	
整形外科	午前	山崎	山崎	山崎	山崎	
脳神経外科	午前	吉田	吉田	吉田	吉田	
眼科	午前					吉田
消化器検査	胃カメラ	太田	矢野	太田/矢野	江部/太田	江部
	大腸カメラ	江部	太田	太田/矢野	太田/矢野	江部

外来診療時間

[平日午前] 9:00~12:30 (受付時間8:30~12:00) [平日午後] 14:00~17:30 (受付時間13:30~17:00)

[土曜午前] 9:00~12:30 (受付時間8:30~12:00)

## 医療法人 美郷会

### 西蒲中央病院

〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地

◎認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」  
TEL.0256-88-5521 FAX.0256-88-5531

◎通所リハビリテーション  
TEL.0256-88-0024 (直通)

◎居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」  
TEL.0256-88-0180 (直通) FAX.0256-88-0181

◎訪問看護ステーション ◎訪問リハビリテーション  
TEL.0256-88-0171 (直通) FAX.0256-88-0172

◎新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲  
TEL.0256-88-0022 (直通) FAX.0256-88-0033

◎西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション  
TEL.025-211-2116 (直通) FAX.025-211-2126

### こころはす旗屋

〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋695番地

◎介護付き有料老人ホーム「こころはす旗屋」  
TEL.0256-78-7250 FAX.0256-78-7251

### 社会福祉法人 友愛会

#### グループホーム ゆうあい

〒950-2076 新潟県新潟市西区上新栄町4丁目4番13号

◎認知症対応型共同生活援助事業所  
TEL.025-268-6840 FAX.025-268-6841

### 住宅型有料老人ホームこころはす西蒲

〒959-0411 新潟県新潟市西蒲区善光寺900番地

◎短期入所生活介護事業所「ショートステイこころはす西蒲」

◎通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす西蒲」  
TEL.0256-88-3113 FAX.0256-88-3115

### こころはす楳尾

〒950-2121 新潟県新潟市西区楳尾229番地1

◎ショートステイ「こころはす楳尾」  
TEL.025-211-8325 FAX.025-211-8326

### こころはす亀貝

〒950-2033 新潟県新潟市西区亀貝20番地

◎ショートステイ「こころはす亀貝」  
TEL.025-260-0261 FAX.025-260-0268

◎デイサービスセンター「こころはす亀貝」  
TEL.025-260-0255 FAX.025-260-0256

### 住宅型有料老人ホームこころはす小針

〒950-2022 新潟県新潟市西区小針4丁目39番地28

◎「こころはすクリニック」  
◎通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす小針」

◎訪問介護事業所「こころはす小針」  
TEL.025-234-3800 FAX.025-234-3810

### こころはす五十嵐

〒950-2076 新潟県新潟市西区上新栄町3丁目8番3号

◎ショートステイ「こころはす五十嵐」  
TEL.025-201-6363 FAX.025-201-6360

### こころはす小新

〒950-2027 新潟県新潟市西区小新大通2丁目1番28号

◎ショートステイ「こころはす小新」  
TEL.025-234-4661 FAX.025-234-4662

◎特定居宅介護支援事業所「こころはす小新」  
TEL.025-234-4666 FAX.025-234-4662

### — 編集後記 —

今年もあと1ヶ月になりました。寒い冬はあったかい鍋料理などを食べて心も体もあたため元気に年を越せるようにお過ごしください。  
そして前号よりリニューアルした広報誌「みさと」はいかがでしたか。今号もまた楽しく読んでいただけたでしょうか？嬉しいことに前回8月に発行した広報誌「みさと」はリニューアルに伴い部数を増やしたにもかかわらず、院内に配布している分が不足してしまい重版するほどの反響がありました。皆さま手に取って読んで下さってありがとうございました。それでは次号もお楽しみに！

みさと編集委員 石川



NISHIKAN 医療法人 美郷会  
CHUO HOSPITAL 西蒲中央病院

発行責任者：院長 太田宏信

〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋 731 番地

TEL.0256-88-5521 / FAX.0256-88-5531

<http://www.misatokai.or.jp/>

西蒲中央病院



西蒲中央病院  
ホームページ



# 内科？外科？迷ったときも、ここでつながる。

## 外科系

### 整形外科



整形外科は骨・関節・筋肉・神経・腱などの運動器に関する怪我や病気を診療する科です。骨折、捻挫、脱臼などの怪我や首、肩、腰、膝などの関節の痛み、切り傷や手足のしびれなど幅広い症状に対応しています。



主な検査  
※整形外科は月曜～金曜の午前中のみの診療です



山崎 幸男 医師

### 外科

外傷による傷や皮膚のできもの(粉瘤)の処置、また手術が必要な場合は専門医療機関への紹介、適切な診療情報を提供を行います。



※外科は月曜・木曜の午前中のみの診療です

### 脳外科

脳血管疾患(脳梗塞・脳出血)の診断や治療、頭部の怪我に対し処置を行います。



吉田 誠一 医師



### その他の科

#### 眼科

眼科は目と視覚に関わる病気や怪我を専門に診療する科です。目がかゆい、ゴロゴロする、目が見えにくいなど目に関する症状はご相談ください。



※土曜 午前中のみ診療  
担当医師／齋藤 暁子 医師

#### 泌尿器科

泌尿器科は腎臓・膀胱など尿を作り体外に出すまでの通り道に関する病気や睾丸・前立腺など男生殖器に関する病気を専門とする科です。頻尿・尿漏れなどの症状についてもご相談ください。



※火曜・水曜 午前中のみ診療  
担当医師／大澤 哲雄 医師

## 内科系

内科は、皆さんの体の内側、内臓の病気を専門的に診る診療科です。内科は、「なんだ体の調子が悪いな」と感じた時に、まず受診するところです。気になる症状がありましたらお気軽にご相談ください。



今回は当院の診療科についてご紹介します

### 内科の主な役割

- ①一般的な内科診療 生活習慣病の治療や体調不良に対する診察、治療を行います
- ②内視鏡検査 胃カメラ・大腸カメラの検査を行います
- ③各種検診・健康診断 特定検診、企業検診、各種健康診断を行います。人間ドックも行っています
- ④各種予防接種 新型コロナウイルス、インフルエンザの他、肺炎球菌ワクチンや帯状疱疹ワクチン、子宮頸がんワクチンなど各種予防接種に対応します
- ⑤訪問診療 ご契約されている患者様のご自宅へ定期的に訪問し診察・処方を行います



主な検査

### 脳神経内科

脳神経内科は脳や脊髄、神経、筋肉の病気を専門とする科です。頭痛、めまい、しびれ、ふるえ、手足の動かしにくさ、物忘れなど体に現れる様々な症状の原因を調べ、治療します。

※火曜・木曜 午後のみ診療  
担当医師／野田 恒彦 医師



内科担当医師

### 漢方内科

漢方内科は、漢方薬を使って体全体のバランスを整えることで病気を治す診療科です。

※火曜・水曜 午前中のみ診療  
担当医師／大澤 哲雄 医師

安心のそばに、  
やさらぎと笑顔を。  
「こころはす西蒲」

西蒲の願いです。

安心とやすらぎ、そして  
ちょっとした楽しみが毎日の中にある——それが「こころはす西蒲」の願いです。



デイサービスセンターの自慢は、広い庭とゆったり過ごせるウッドデッキ。  
春のお花見や日向ぼっこ、畑での野菜づくりなど、四季の移ろいを感じながら過ごせる心地よい時間が流れています。苗植えから収穫まで、利用者さんと一緒に楽しむ畑の活動は、こころはす西蒲ならではの人気の取り組みです。



ボランティアさんと一緒に、そら豆や枝豆、じゃがいもを育てて収穫。毎年、皆さんに楽しんでいただいています。



越後平野を見晴らす豊かな自然の中にある「こころはす西蒲」は、住宅型有料老人ホーム・デイサービスセンター・ショートステイ・訪問介護事業所の4つの事業を一体化した複合型の介護施設です。

母体である西蒲中央病院ともほど近く、医療との連携体制も万全。日常の安心からもしもの時まで、地域の皆さまの暮らしをしっかりと支えます。



安心のそばに、  
やすらぎと笑顔を。  
「こころはす西蒲」



### デイサービス

#### デイサービスセンター こころはす西蒲

##### 1 四季を感じる、心地の良い入浴サービス

入浴サービスにも力を入れており、毎月1日には香りのボディソープと入浴後のドリンクを提供。カルピスが一番人気です。さらに1のつく日には季節の変わり湯を実施し、ゆずやかりん、かぼすなど本物の果実を使用しています。

##### 2 手作りの脳トレや会話を通じて、日々の楽しみをサポート

外出レクリエーションや畑づくり、手作りの脳トレパズルなど、季節を感じられる活動が充実。弥彦方面へのドライブや海辺のお散歩、回転すし・スイーツのお出かけなど、一緒に楽しめる時間がたくさんあります。会話を大切にしながら、その人らしい日々を支えるサポートが整っているため、安心しながら豊かな生活を続けられる環境です。

安心の医療体制と、心に寄り添うケアを

#### ショートステイ こころはす西蒲

##### 1 医療的ケアが必要な方も 安心して利用できます

協力医療機関である西蒲中央病院との連携により、経管栄養や在宅酸素など医療的ケアが必要な方にも対応できる体制を整えています。看護師と介護職員が連携し、日々の健康管理を丁寧にサポートします。

##### 2 寄り添った個別ケアを 大切にしています

業務の合間だけでなく、意図的に「関わりや活動の時間」を設け、ご利用者様とお話ししたり、一緒に過ごす時間を大切にしています。  
一人ひとりの「今」に寄り添いながら、心からくつろげる時間をお届けします。

### 訪問介護

#### こころはす西蒲 訪問介護事業所

##### 1 施設内だけでなく、地域にも寄り添う 訪問介護

入居者様への支援にとどまらず、地域の在宅利用者様への訪問サービスも積極的に実施。「施設の外にも広がる安心」を目指しています。

##### 2 要支援の方への 総合事業サービスにも対応

介護が必要になる前の段階から、生活を支えるサポートを提供。「少し助けがほしい」そんな時も気軽にご相談いただけます。

##### 3 柔軟でスピーディな対応力

急なサービス追加や内容変更にも、介護保険の範囲でできる限り迅速に対応。ご利用者様・ご家族様の「今困っていること」に寄り添う体制を整えています。

### 住宅型 有料老人ホーム

#### こころはす西蒲 住宅型有料老人ホーム

##### 1 四季を楽しみながら暮らせる、やすらぎの住まい

住宅型有料老人ホームの魅力は、四季折々の景色を楽しめること。春の花ややわらかな日差し、夏の風、秋の実り、冬の静けさなど、自然を身近に感じながら、ゆったりと毎日を過ごせます。心地よい環境の中で、「今日も気持ちいいね」と自然と笑顔がこぼれる、そんな暮らしがここにはあります。

##### 2 安心できる我が家と変わらない日常生活

決まっているのは食事の時間だけ。他の時間はお部屋で過ごすもよし、ラウンジで過ごすもよし。自宅と変わらない自由な空間で生活していただけます。外出や外泊、面会も可能。西蒲中央病院や訪問看護ステーションとの連携により、尊厳を保ち安心して最期を迎えるよう支援する介護ケアも整っております。

その人らしい日々を、やさしく支える住まい



病院長 太田 宏信

## 年末年始の外来診療のお知らせ

2025年12月30日(火)より2026年1月4日(日)まで  
外来診療を休診とさせて頂きます。  
御迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください  
ますようお願い申し上げます。

12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	1月5日(月)
通常診療	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療

地域とともに築く“安心の輪”  
第7回みさと祭を開催しました

令和7年10月18日(土)に開催された第7回「西蒲中央病院みさと祭」には、約250名もの地域の皆様にご来場いただき、盛況のうちに無事終了いたしました。

当日は天候にも恵まれ、院内外には多彩なブースが並びました。健康チェックコーナーやリハビリ体験、栄養相談、子ども向けのゲームなど、職員が職種の垣根を越えて協力し、笑顔と活気に満ちた一日となりました。地域の皆様と交流を深める中で、職員一人ひとりがこの祭りの意義を改めて感じる機会にもなりました。

また、講師に等々力様をお迎えし、「認知症のひとや家族を支える地域づくり」と題した講演会を開催。多くの方が参加され、熱心に耳を傾けてくださる姿から、このテーマへの高い関心がうかがえました。

今回の催しを通じて、病院と地域がともに支え合い、安心して暮らせるまちづくりを進めいく大切さを、改めて実感いたしました。

最後に、開催にあたりご協力くださった地域の皆様、関係者の皆様に心より感謝申し上げます。今後も西蒲中央病院は、医療と福祉を通じて地域に寄り添い続けます。



## 医師着任のお知らせ

令和7年11月より、内科に北嶋 章子医師が着任いたしましたのでお知らせいたします。

※北嶋医師の着任により、  
外来担当スケジュールに変更がございますので  
詳しくは8ページをご確認ください。

11月からお世話になっております。内科診療を担当させていただきます。患者様も、ケアをする方々も、安心して気持ちよく過ごしていただけるよう、少しでもお手伝いできたら嬉しいです。ご高齢の方や合併症が多い方に対しては、『寛容さ』と『柔軟さ』も保ちつつ、きちんとした診察ができるよう、日々精進して参りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

北嶋 章子 医師

## リハビリマネジメント会議を始めました!



### 通所リハビリとは?

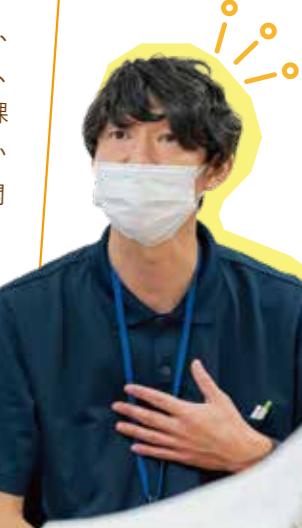
通所リハビリテーション(デイケア)とは、介護老人保健施設や病院、診療所などに通い、理学療法士や作業療法士などの専門スタッフからリハビリテーションを受ける日帰りの介護サービスです。機能訓練や入浴・食事などの日常生活支援を受けることで、利用者様が自宅での自立した生活を継続できるよう支援することを目的としています。医療的なアプローチが中心となるのが特徴で、身体機能の維持・向上を目指す方に適しています。



通所リハビリにおけるリハビリ会議とは、利用者様の心身機能や生活状況を評価し、多職種が連携して支援方針を検討する会議です。利用者様、ご家族様、医師、理学療法士、ケアマネジャーなど多様な関係者が集まり、目標設定やリハビリ計画の立案・見直し、課題解決策の検討などを行います。利用開始から6ヶ月以内は月1回、その後は3ヶ月に1回開催され、介護現場での質の高いリハビリテーション提供を目的としています。



### リハマネ会議とは?



その他書道や野菜作りなども、職員と一緒に取り組まれています



## 02 このまちで出会う

地域みんなで見守る安心の暮らし  
通所リハビリテーション