

みさと

Misato

— 美郷会理念 —

人と地域にやさしいオアシスを目指します



今月の表紙「西蒲中央病院 みさと祭」

- 西蒲中央病院 みさと祭を開催しました！ ● 知ったク情報「飲む点滴 甘酒」
- 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲からのお知らせ
- インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受けています
 - 年末年始の外来診療について

年末年始の 外来診療について

12 / 27 (金)	通常診療
12 / 28 (土)	通常診療
12 / 29 (日)	休診
12 / 30 (月)	休診
12 / 31 (火)	休診
1 / 1 (水)	休診
1 / 2 (木)	休診
1 / 3 (金)	休診
1 / 4 (土)	休診
1 / 5 (日)	休診
1 / 6 (月)	通常診療

インフルエンザ・ 新型コロナウイルスワクチン の予防接種を受けています

インフルエンザの予防接種を行っています。あわせて新型コロナウイルスワクチンの予防接種も受け付けております。



詳細はお電話または、窓口にて
お問い合わせください。

医療法人 美郷会

西蒲中央病院

- 認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」
TEL:0256-88-5521 FAX:0256-88-5531
- 通所リハビリテーション
TEL:0256-88-0024 (直通)
- 居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」
TEL:0256-88-0180 (直通) FAX:0256-88-0181
- 訪問看護ステーション ● 訪問リハビリテーション
TEL:0256-88-0171 (直通) FAX:0256-88-0172
- 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲
TEL:0256-88-0022 (直通) FAX:0256-88-0033
- 西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション
TEL:025-211-2116 (直通) FAX:025-211-2126

ころはす旗屋

- 「ころはす旗屋」 ● 介護付き有料老人ホーム「ころはす旗屋」
TEL:0256-78-7250 FAX:0256-78-7251

住宅型有料老人ホーム ころはす西蒲

- 短期入所生活介護事業所「ショートステイころはす西蒲」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす西蒲」
- 居宅介護支援事業所「ころはす西蒲」
- 訪問介護事業所「ころはす西蒲」
TEL:0256-88-3113 FAX:0256-88-3115

ころはす榎尾

- ショートステイ「ころはす榎尾」
TEL:025-211-8325 FAX:025-211-8326

ころはす亀貝

- ショートステイ「ころはす亀貝」
TEL:025-260-0261 FAX:025-260-0268
- デイサービスセンター「ころはす亀貝」
TEL:025-260-0255 FAX:025-260-0256

住宅型有料老人ホーム ころはす小針

- 「ころはすクリニック」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす小針」
- 居宅介護支援事業所「ころはす小針」
- 訪問介護事業所「ころはす小針」
TEL:025-234-3800 FAX:025-234-3810

ころはす五十嵐

- ショートステイ「ころはす五十嵐」
TEL:025-201-6363 FAX:025-201-6360

ころはす小新

- ショートステイ「ころはす小新」
TEL:025-234-4661 FAX:025-234-4662 (共通)
- 居宅介護支援事業所「ころはす小新」
TEL:025-234-4666

社会福祉法人 友愛会

グループホーム ゆうあい

- 認知症対応型 共同生活援助事業所
TEL:025-268-6840 FAX:025-268-6841

グループホーム ひまわりの家

- 認知症対応型 共同生活援助事業所
TEL:025-272-2701 FAX:025-272-2710

編集後記 [みさと編集委員会 小森]

今年の夏は記録的な暑さでしたが、すっかり肌寒く一気に秋を感じるこの頃です。秋と言えば芸術の秋、いや、やっぱり食欲の秋ですね。皆様のお好きな秋の食材は何でしょうか。心も体も季節の食材を取り入れ元気に年を越せるようにしたいですね。

NISHIKAN CHUO HOSPITAL 医療法人 美郷会
西蒲中央病院

発行責任者: 院長 鰐淵 勉
〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地
TEL/0256-88-5521(代)
FAX/0256-88-5531
http://www.misatokai.or.jp/

西蒲中央病院 ホームページ
西蒲中央病院 Facebook

西蒲中央病院
検索

西蒲中央病院 みさと祭を開催しました!!

スローガン 届けよう 医療と福祉の輪～安心できる地域づくりのために～

令和6年10月19日(土)に開催された第6回「西蒲中央病院 みさと祭」は、足下の悪い中、200名以上の来場者で賑わい、大成功を収めました。多くの方々のご理解とご協力のおかげで、無事に開催することができました。心より感謝申し上げます。

職員もそれぞれ各企画ブースを通じて地域の皆様との交流を深め、私自身も当日は金魚すくいのブース等で実際にご来場いただいた方々と交流させて

いただき大変有意義な催しとなりました。今年は講師の方をお招きし「在宅医療・介護」についての講演会も実施しました。そのような点を含めて地域の皆様に貢献できる貴重な機会となりました。

今後も地域に寄り添う病院を目指し、医療と福祉の安心できる地域づくりに努めてまいります。引き続きのご支援をお願い申し上げます。

院長 鰐淵 勉



来場者の声

(当日アンケートより抜粋)

- ハーバリウム作りなど体験できて良かったです。
- 周りが盛り上げてくれて仲の良い法人だと思った。
- 講演会の開催で西蒲区の在宅医療の充実を知り、安心して暮らせる地域だと知った。
- どれも子供たちと楽しめてとても良かったです。
- 駐車場の案内も良かったです。
- どれも子供たちと楽しめてとても良かったです。



Shittoku Joho 知っトク情報

今回のテーマ

飲む点滴 甘酒

冬になると飲まれることが多い甘酒。甘酒には米麴と酒粕を原料とした2種類があります。

米麴の甘酒は麴菌の発行により作られており、アルコールは含まれていません。酒麴甘酒は酒粕を水で溶き、砂糖を加えて作るため、微量のアルコールが含まれます。

米麴で作られる甘酒は「飲む点滴」「飲む美液」と言われるほど栄養が豊富です。

その理由は麴菌にあります。麴菌は栄養の消化吸収を助ける働きがあるので、効率よく栄養素を吸収し、エネルギーに変えることができます。酵素がお米を分解してできる成分に点滴と同じ成分のブドウ糖やビタミンB群、ミネラル、アミノ酸が豊富に含まれており、疲労回復にもってこいの飲み物です。

担当/栄養科 上原

米麴と酒粕の特徴

	酒麴の甘酒			酒粕の甘酒		
原料	米	米麴	水	酒粕	砂糖	水
効果・効能	<ul style="list-style-type: none"> ・代謝のアップ ・肌や髪のはりつやサポート ・腸内環境の改善 ・疲労回復をサポート 			<ul style="list-style-type: none"> ・入眠サポート ・コレステロールの上昇を抑制 ・血圧の上昇を抑制 ・身体を冷やしにくくする ・老廃物の排出をサポート 		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・砂糖を加えていないお米(ブドウ糖)の甘さ。 ・栄養価が高く、とくに美容に良い成分が多く含まれている。 			<ul style="list-style-type: none"> ・深いコクが味わえる。 ・栄養価が高いが、砂糖の甘味なので糖尿病の方などは注意が必要。 ・微量のアルコールが含まれている。 		

新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲からのお知らせ

10月19日(土)、医療・介護の市民講座を開催いたしました。「暮らしを支える安心の輪～わかりやすい在宅医療・介護のお話～」をテーマに、ケアプランはなみ管理者・主任介護支援専門員 小林真澄様、当法人理事長 江部和人先生よりお話いただきました。

参加者の皆さんからは、「介護はまだ少し先の話ではあるが、前もって考えておくことが大事だと

ということがわかった」「講師の体験談など交えてわかりやすかった。地域の相談先がわかり、安心できる内容だった」などの感想をいただきました。

講師の皆様、ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。今後も、住民の皆様のお役に立ち、安心に繋がるような講座を企画してまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲 (地域連携相談室内)
TEL/0256-88-0022 FAX/0256-88-0033 担当/梅川、加藤