

みさと

Misato

— 美郷会理念 —

人と地域にやさしいオアシスを目指します



今月の表紙／デイサービスセンターみさと、こころはす西蒲、こころはす旗屋
「各施設の農作業風景」

- 診療科のご紹介 ● 特定検診を受けましょう
- 知ったく情報「クーラーの適正使用方法」 ● 各施設の農作業の紹介
- お盆期間中の外来休診について ● 第6回みさと祭のおしらせ

第6回

みさと祭のお知らせ!

開催日時
令和6年 10月19日(土)

場所
西蒲中央病院

※詳細は後日、ホームページ・病院SNS等にてお知らせいたします。

お盆期間中の外来休診について

お盆期間中の外来休診についてお知らせいたします。ご確認の上、ご受診・お問い合わせをお願いいたします。

8 / 9 (金)	通常診療
8 / 10 (土)	通常診療
8 / 11 (日)	休診
8 / 12 (月・祝日)	休診
8 / 13 (火)	休診
8 / 14 (水)	通常診療
8 / 15 (木)	通常診療

医療法人 美郷会

<p>西蒲中央病院</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」 TEL:0256-88-5521 FAX:0256-88-5531 ● 通所リハビリテーション TEL:0256-88-0024 (直通) ● 居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」 TEL:0256-88-0180 (直通) FAX:0256-88-0181 ● 訪問看護ステーション ● 訪問リハビリテーション TEL:0256-88-0171 (直通) FAX:0256-88-0172 ● 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲 TEL:0256-88-0022 (直通) FAX:0256-88-0033 ● 西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション TEL:025-211-2116 (直通) FAX:025-211-2126 	<p>住宅型有料老人ホーム ころはす西蒲</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 短期入所生活介護事業所「ショートステイころはす西蒲」 ● 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす西蒲」 ● 居宅介護支援事業所「ころはす西蒲」 ● 訪問介護事業所「ころはす西蒲」 TEL:0256-88-3113 FAX:0256-88-3115 	<p>住宅型有料老人ホーム ころはす小針</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「ころはすクリニック」 ● 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす小針」 ● 居宅介護支援事業所「ころはす小針」 ● 訪問介護事業所「ころはす小針」 TEL:025-234-3800 FAX:025-234-3810
<p>ころはす旗屋</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 「ころはす旗屋」 ● 介護付き有料老人ホーム「ころはす旗屋」 TEL:0256-78-7250 FAX:0256-78-7251 	<p>ころはす榎尾</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ショートステイ「ころはす榎尾」 TEL:025-211-8325 FAX:025-211-8326 	<p>ころはす五十嵐</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ショートステイ「ころはす五十嵐」 TEL:025-201-6363 FAX:025-201-6360
<p>ころはす亀貝</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ショートステイ「ころはす亀貝」 TEL:025-260-0261 FAX:025-260-0268 ● デイサービスセンター「ころはす亀貝」 TEL:025-260-0255 FAX:025-260-0256 	<p>ころはす小新</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ショートステイ「ころはす小新」 TEL:025-234-4661 FAX:025-234-4662 (共通) ● 居宅介護支援事業所「ころはす小新」 TEL:025-234-4666 FAX:025-234-4662 (共通) 	

社会福祉法人 友愛会

<p>グループホーム ゆうあい</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認知症対応型 共同生活援助事業所 TEL:025-268-6840 FAX:025-268-6841 	<p>グループホーム ひまわりの家</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認知症対応型 共同生活援助事業所 TEL:025-272-2701 FAX:025-272-2710
---	---

編集後記 [みさと編集委員会 山上]

昨年新型コロナウイルスの感染対策の規制が緩和され、今年で2年目の夏となりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年の夏はとても暑く、雨が降らない日が続きました。今年の夏も厳しい暑さとなる可能性がありますので、脱水や熱中症に注意をし、クーラーを適正に使用してこの夏を乗り切ってください。

NISHIKAN CHUO HOSPITAL 医療法人 美郷会
西蒲中央病院

発行責任者: 院長 鰐淵 勉
〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地
TEL/0256-88-5521(代) FAX/0256-88-5531
http://www.misatokai.or.jp/

西蒲中央病院 ホームページ Facebook

西蒲中央病院 検索

診療科のご紹介

当院では毎週火曜・水曜の午前中、泌尿器科と漢方内科の診療を行っています。
今回は泌尿器科・漢方内科についてご紹介します。

泌尿器科

泌尿器科は主に腎臓・尿管・膀胱・尿道といった尿の排出を行う器官の診察・治療を行う診療科です。男性が受診するイメージを持たれる方もいるかもしれませんが、年齢的な変化に伴う尿漏れや頻尿などの女性に多い排尿トラブルも泌尿器科が専門です。

気になる症状がある方は是非一度ご相談ください。

漢方内科

漢方内科は主に漢方薬を用いて治療を行う診療科です。漢方薬は、自然界に存在する植物や鉱物などの生薬を組み合わせで作られた薬剤です。一般的な内科疾患の治療に東洋医学的な治療を加える事でさらなる症状の改善を目指す診療科です。



泌尿器科・漢方内科

担当医 大澤 哲雄 医師

診療日 火曜(午前中のみ)・水曜(午前中のみ)

特定検診を受けましょう

特定健診とは

平成20年4月より「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づいて始まった、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた検診です。生活習慣を見直すための良い機会ですので積極的に特定検診を受けましょう。

当院でも特定検診を承っております。特定健診・各種がん検診をご希望の方はお電話もしくは受付にてご相談・お申し込みください。

特定検診のお申し込みに必要なもの

健康保険証

健康保険証登録したマイナンバーカードも可

新潟市が発行している

「特定健康診査受診票」

封筒ごとお持ちください



この他各種健康診断も承っております。

必要な健診項目が分かる物や所定の用紙をお持ちの方はお申し込みの際にお伝えください。健診結果の即日お渡し(※1)や郵送でのお渡し(※2)も承っております。お気軽にご相談ください。

※1:結果の即日発行は割り増し料金が発生します ※2:結果の郵送には別途切手代が発生します

Shittoku Joho
知ったク
情報

今回の
テーマ

クーラーの適正使用方法

室内温度は高すぎず、低すぎない温度に保つことがポイント。夏の冷房時は28℃、冬の暖房時は20℃を目安にしましょう。

夏の冷房時の温度設定を1℃高くすると約13%の消費電力の削減に繋がります。

室温が適正でも暑さや寒さの感じ方には個人差があり、湿度や性別、年齢によっても異なります。特に高齢者は一般的に体温調整の生理機能の低下、筋力の低下に伴い暑さを感じにくくなっています。熱中症になりやすい原因の一つです。

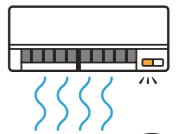
湿度が10%高いと体感温度が1℃上がると言われています。湿度が高い場合は除湿もおすすめです。湿度50-60%にすることが出来ればカビやダニの発生も抑制できます。

夏に快適に過ごす為には・・・

湿度	室温目安
50~65%	28℃

★ 温湿度計で室内をこまめにチェックしましょう! ★

夏のエアコン・クーラーの節電効果を高めよう



- 室温28℃を目安に設定する
- エアコンと扇風機を併用する
- エアコンの風量設定は「自動」にする
- フィルターやダストボックスを掃除する(2週間に一度を目安)
- 窓からの熱の出入りをカットする(遮熱フィルムや遮熱カーテンを活用)



各施設の農作業の紹介



今月の表紙はデイサービスセンターみさと、ころろはす西蒲、ころろはす旗屋で行っている農作業風景の写真です。皆さん生き生きと取り組まれており、とっても素敵な表情が見られましたので掲載させて頂きました。

農作業活動について

Q1 どんな作物を育てているの?

A 枝豆、バジル、ししとう、ピーマン、なす、ミニトマト、モロヘイヤ、冬菜、そら豆、ジャガイモ、サツマイモ



Q2 収穫したものはどうしているの?

A ・利用者様にお土産。
・施設の夏祭りでフライドポテトにして提供。
サツマイモはクリスマス会でホワイトリッチポテトというお菓子にして提供したこともあります。
・そら豆、枝豆は入居者様や利用者様と収穫後に皆さんのおやつ時間に提供。ノンアルコールビールで乾杯したこともあります。

ちなみに、当院の正面玄関の花壇はデイサービスセンターみさとの皆さんでいつも綺麗にお手入れしていただいております。当院へ来院の際には是非ご覧下さい。