

1月はお餅を食べる機会が増える時期ですが、そこで気をつけたいのはお餅による窒息です。特に高齢の方は嚥む力や飲み込む機能が低下していることがあり窒息の危険が高くなります。万が一に備えお餅が喉に詰まった時の対処法を知っておきましょう。

餅が喉に詰まったら、まずは詰まっているのが食道(食べ物の通り道)なのか気道(空気の通り道)なのかを見極めましょう。息ができない、呼吸が苦しいなどの症状がなければ食道に詰まった可能性もあり、水で飲み込める場合もあります。詰まった直後から声が出しづらく激しく咳き込むようなら気道に詰まりかかっています。まだ咳や声が出るなら咳をさせてみる。次いで、頭を体より低く状態にして背中の中の真ん中を手首で強く叩いてください(背部叩打法)。ポイントは体を起こした状態で行わない事です。体を起こした状態で行うと詰まっていた餅がより奥に進む危険があるので注意が必要です。

はいぶこうだほう 背部叩打法

肩甲骨の間を力強く何度も叩く



腹部突き上げ法

片方の手で握りこぶしをつくり、もう一方の手で握る



咳も出ず顔色が変わってきたら緊急事態です。迷わず119番通報を他の方に頼み、腹部突き上げ法を試してください。腹部突き上げ法は後ろから抱えて握り拳でみぞおちを圧迫しながら後ろに引き上げて詰まった物を吐き出させる方法です。それでも状態が改善しない場合は心肺蘇生法(心臓マッサージや人工呼吸)をしますが、まずは窒息を防ぐために餅は小さく切り水分と一緒に、ゆっくりと良い姿勢で食べましょう。

内科医師 吉田 誠一

医療法人 美郷会

西蒲中央病院

- 認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」
TEL:0256-88-5521 FAX:0256-88-5531
- 通所リハビリテーション
TEL:0256-88-0024(直通)
- 居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」
TEL:0256-88-0180(直通) FAX:0256-88-0181
- 訪問看護ステーション ●訪問リハビリテーション
TEL:0256-88-0171(直通) FAX:0256-88-0172
- 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲
TEL:0256-88-0022(直通) FAX:0256-88-0033
- 西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション
TEL:025-211-2116(直通) FAX:025-211-2126

住宅型有料老人ホーム ころはす西蒲

- 短期入所生活介護事業所「ショートステイころはす西蒲」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす西蒲」
- 居宅介護支援事業所「ころはす西蒲」
- 訪問介護事業所「ころはす西蒲」
TEL:0256-88-3113 FAX:0256-88-3115

ころはす榎尾

- ショートステイ「ころはす榎尾」
TEL:025-211-8325 FAX:025-211-8326

ころはす亀貝

- ショートステイ「ころはす亀貝」
TEL:025-260-0261 FAX:025-260-0268
- デイサービスセンター「ころはす亀貝」
TEL:025-260-0255 FAX:025-260-0256

住宅型有料老人ホーム ころはす小針

- 「ころはすクリニック」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす小針」
- 居宅介護支援事業所「ころはす小針」
- 訪問介護事業所「ころはす小針」
TEL:025-234-3800 FAX:025-234-3810

ころはす五十嵐

- ショートステイ「ころはす五十嵐」
TEL:025-201-6363 FAX:025-201-6360

ころはす小新

- ショートステイ「ころはす小新」
TEL:025-234-4661 FAX:025-234-4662(共通)
- 居宅介護支援事業所「ころはす小新」
TEL:025-234-4662

社会福祉法人 友愛会

グループホーム ゆうあい

- 認知症対応型 共同生活援助事業所
TEL:025-268-6840 FAX:025-268-6841

グループホーム ひまわりの家

- 認知症対応型 共同生活援助事業所
TEL:025-272-2701 FAX:025-272-2710

編集後記

[みさと編集委員会 赤川]

皆様、明けましておめでとうございます。2024年がスタートしましたが、皆様は今年1年をどのような年にしたいとお考えでしょうか？今年の干支は辰です。辰は諸説ありますが辰=龍と考えられることも多く、龍は十二支の中で唯一空想上の生き物ですが、権力や幸福の象徴ともいわれる大変縁起の良い生き物です。2024年も皆様に幸多く穏やかな年となりますよう、またそのお手伝いができるよう西蒲中央病院職員一同務めて参ります。本年も西蒲中央病院をどうぞよろしくお願ひ致します。



発行責任者: 院長 鰐淵 勉
〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地
TEL/0256-88-5521(代)
FAX/0256-88-5531

http://www.misatokai.or.jp/



西蒲中央病院
ホームページ



西蒲中央病院
Facebook

西蒲中央病院

検索

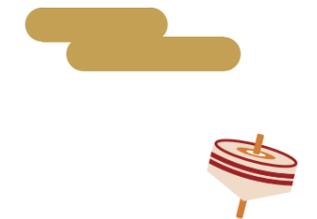
みさと

Misato

— 美郷会理念 —

人と地域にやさしいオアシスを目指します

かるた大会
職員の力を
当ててみてね😊



辰

今回の表紙:「通所リハビリのお正月」

- 年頭のごあいさつ
- ころはす旗屋もうすぐ開設
- SNS随時更新中です
- 知ったク情報「もちが喉に詰まった時の対処法」





謹賀新年



令和6年 年頭のご挨拶



理事長
江部 和人

あけましておめでとうございます。
皆様には良い年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2024年は、十二支の中で、5番目の辰(龍)の年に当たり、辰だけが架空の動物になります。辰(龍)は古来より中国の神話では神獣とされ、皇室の象徴で、縁起の良い生き物とされています。特徴としては、辰は陽の気が動いて万物が振動するので活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年とされています。

日本では政治的に大きな変化が起きることが多い年とされ、いろいろな歴史に残る出来事が起きております。戊辰戦争、日露戦争の勃発があり、一方、東京五輪開催や東京スカイツリー開業、青函トンネル、瀬戸大橋の開通などの、多くの国家的プロジェクトも行われております。

今年の夏はパリ五輪が世界平和の礎となり、各国、日本選手のたいなる活躍を期待したいと思います。

国内における、2020年から始まった新型コロナウイルス感染症の過ってのパンデミックも、収まりつつあり、生活環境や社会経済環境も徐々にではありますが改善がうかがえます。

このような背景の中、本年は医療・介護・障害福祉サービスのトリプル改定が予定されており、大枠で改定内容は決まりつつあるものの、医療従事者全体の働き方改革、地域医療構想と当該医療事業のあり方が問われており、依然として厳しい改定になるものと考えます。

病院としては、内外環境の現状分析を行い、報酬改定に沿った取り組みを迅速に行い、理念とする地域医療・在宅ケアに専念し、関係各部署、職員

間の連携・情報共有を図り、患者さん、利用者さんへ引き続き、適切な治療～退院・在宅支援が出来るよう努めてまいります。

また、各種介護事業においては、新たに「介護付き有料老人ホーム50床」、昨年12月には建物が竣工し、本年2月20日、21日には内覧会を、3月1日には「こころはす旗屋」として開設の運びとなります。昨年度増床した、「こころはす小新」の運用も順調に推移し、その他のこころはすグループ「小針」「西蒲」「亀貝」「榎尾」「五十嵐」も地域の在宅を支えるため、新たな視点でサービス提供の充実を図ってまいります。

今後も、少子高齢化、人材不足、物価高など難しい社会背景ですが、基本理念「地域のオアシスを目指します」に則り、法人全体でワンチームとなり医療・介護を一体として提供し、地域の方々が、住み慣れた地で喜び・生きがいを持ち、安心して生活を続けられるよう、地域包括ケアの深化・推進および地域づくりに引き続き取り組んでまいります。

皆様にとりまして、甲辰「変革・転機」「激動」で時代が動く年とされ、努力が実り夢が叶いやすい、バイタリティ溢れた良い年になりますことをご祈念申し上げ年頭のご挨拶と致します。



こころはす旗屋もうすぐ開設



「こころはす旗屋」は令和6年3月1日開設予定の、2階建て全個室50床の介護付き有料老人ホームとなっており、入居者の方には終の棲家として、入居から安心して末永くご利用いただけます。

さらに西蒲中央病院近くでの開設ということもあり、日々の健康確認だけでなく緊急時の対応もスムーズに行えるのが特徴のひとつです。

入居される方に「充実感」のある生活を提供することを目標としながらも、前述の緊急時対応のスムーズさと最期までご入居いただける「安心感」も提供できるように医療と介護の連携に努めてまいります。

また、季節の移ろいを感じていただけるよう施設内外において様々な行事の取り組みを考えております。

日常生活でもレク活動や体操を実施し残存機能の低下予防につなげていけるように力を注ぎ、ボランティアの方をはじめ、地域の方々のご協力をいただきながら地域に根差した施設を目指していきたいと思っておりますので、何卒よろしくお祈りいたします。

管理者 廣瀬泰旦

入居にあたり、必要な費用

入居時費用・敷金前払い金 0円

	内訳	料金
月額利用料	家賃	50,000円
	管理費	48,000円
	合計	98,000円
その他実費	食費	45,000円

※消費税は課税されません。

【月額利用料について】

- 管理費は、光熱費・共用施設の維持管理費を含みます。
- 食費は当日キャンセルのみキャンセル代として実費をいただきます。
- 上記費用以外に、介護サービス費の自己負担がかかります。(1-3割)

SNS随時更新中です



FaceBook

閲覧は
こちらから



Instagram

閲覧は
こちらから

