

お盆期間中の 外来休診について

お盆期間中の外来休診についてお知らせいたします。
ご確認の上、ご受診・お問い合わせをお願いいたします。

8 / 10 (木)	通常診療
8 / 11 (金・祝日)	休診
8 / 12 (土)	休診
8 / 13 (日)	休診
8 / 14 (月)	通常診療
8 / 15 (火)	通常診療
8 / 16 (水)	通常診療

第5回 みさと祭のお知らせ!

今年も、昨年同様「みさと祭」を
10月14日(土)に開催いたします。



イロイロと楽しんで頂けるよう
イベントコーナーを用意します。
皆様の笑顔が見れることを楽し
みにしております。当日は感染対
策をきちんと行い、皆様のご来場
を心よりお待ちしております!!

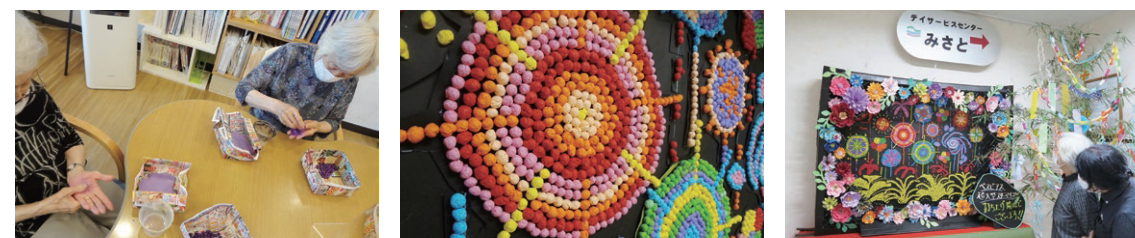


みさと

M i s a t o

— 美郷会理念 —

人と地域にやさしいオアシスを目指します



今月の表紙／デイサービスセンターみさと作品
「ベスビアス超大型スターマイン打ち上げ開始でございます!」

- 新任看護部長のご紹介
- 介護付き有料老人ホーム「こころはす旗屋」のご紹介
- 知ったく情報「熱中症予防におすすめのレシピ」
- 新型コロナウイルスワクチン接種について
- お盆期間中の外来休診について
- 第5回「みさと祭」のお知らせ

医療法人 美郷会

西蒲中央病院

- 認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」
TEL:0256-88-5521 FAX:0256-88-5531
- 通所リハビリテーション
TEL:0256-88-0024(直通)
- 居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」
TEL:0256-88-0180(直通) FAX:0256-88-0181
- 訪問看護ステーション ● 訪問リハビリテーション
TEL:0256-88-0171(直通) FAX:0256-88-0172
- 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲
TEL:0256-88-0022(直通) FAX:0256-88-0033
- 西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション
TEL:025-211-2116(直通) FAX:025-211-2126

住宅型有料老人ホーム こころはす西蒲

- 短期入所生活介護事業所「ショートステイこころはす西蒲」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす西蒲」
- 居宅介護支援事業所「こころはす西蒲」
- 訪問介護事業所「こころはす西蒲」
TEL:0256-88-3113 FAX:0256-88-3115

こころはす旗屋

- ショートステイ「こころはす旗屋」
TEL:025-211-8325 FAX:025-211-8326

こころはす亀貝

- ショートステイ「こころはす亀貝」
TEL:025-260-0261 FAX:025-260-0268
- デイサービスセンター「こころはす亀貝」
TEL:025-260-0255 FAX:025-260-0256

住宅型有料老人ホーム こころはす小針

- 「こころはすクリニック」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす小針」
- 居宅介護支援事業所「こころはす小針」
- 訪問介護事業所「こころはす小針」
TEL:025-234-3800 FAX:025-234-3810

こころはす五十嵐

- ショートステイ「こころはす五十嵐」
TEL:025-201-6363 FAX:025-201-6360

こころはす小新

- ショートステイ「こころはす小新」
TEL:025-234-4661 FAX:025-234-4662(共通)
- 居宅介護支援事業所「こころはす小新」
TEL:025-234-4666

社会福祉法人 友愛会

グループホーム ゆうあい

- 認知症対応型 共同生活援助事業所
TEL:025-268-6840 FAX:025-268-6841

グループホーム ひまわりの家

- 認知症対応型 共同生活援助事業所
TEL:025-272-2701 FAX:025-272-2710

編集後記

日差しが夏の日差しとなり、段々と暑さ本番となってきました、今日この頃… 今年の夏は電気代高騰もあり、節電対策を行いながら、また、本誌にあった熱中症予防におすすめのレシピを参考に、熱中症対策を行って夏を乗り切りたいと思います。

NISHIKAN CHUO HOSPITAL 医療法人 美郷会 西蒲中央病院

発行責任者: 院長 鰐淵 勉
〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地
TEL/0256-88-5521(代)
FAX/0256-88-5531

http://www.misatokai.or.jp/

西蒲中央病院

検索

新任看護部長のご紹介

看護部長

まつ おか ひさ こ
松岡 長子



皆様、はじめまして。今年度から勤務させていただきます。前職場は済生会新潟病院でした。急性期の病院でしたので、病状が落ち着くと最寄りの地域の病院へ転院し

ていく方がいます。それが西蒲中央病院であったりしていました。この度ご縁があり、お世話になっています。

西蒲中央病院は在宅や施設からの一次救急を受け入れつつ、急性期病院と在宅の中間的役割を果たしており、まさに地域に密着した病院です。高齢化も進む中、地域の皆様に寄り添う医療を行なっています。

病院職員みんなで協力し合い、皆様のお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

介護付き有料老人ホーム

こころはす旗屋のご紹介

当法人では、介護付有料老人ホームを来年3月に開設予定です。当院とは、国道を挟んで向かい側、すぐ見える位置に建設中です。全室個室で50部屋を備えた、2階建ての施設です。高齢者の方が安心して暮らせる施設となりますよう、3月開設に向けて建設中です。



「介護付き有料老人ホーム」とは

24時間介護スタッフが常駐し、身の回りの世話や介護サービスが受けられる施設です。

入居できる方は、自立、要支援1～要介護5の高齢者の方です。生活支援や健康管理、また、「終の棲家(ついのすみか)」として看取りまで適切な介護サービスが利用可能です。



施設情報

名称／こころはす旗屋
住所／新潟市西蒲区旗屋字浦廻り695番地
種類／介護付き有料老人ホーム
居室数／50室(完全個室)
開設日／令和6年3月1日(予定)

知っトク情報

今回のテーマ

熱中症予防におすすめのレシピ



夏場は汗をかくので、塩分・水分・カリウムなどが失われやすく、食事からの補充が必要です。また、ビタミンB1やクエン酸を摂ることで疲労回復が期待できます。暑さに負けず、食事で熱中症予防をしていきましょう!!

栄養素が多く含まれる食材

カリウム

トマト・胡瓜・枝豆・アボカド・バナナ・スイカ・納豆

ビタミンB1

豚肉・うなぎ・ごま・味噌・豆腐・そば

ビタミンC

ブロッコリー・水菜・キャベツ・レモン

クエン酸

梅干し・酢・レモン・グレープフルーツ



梅肉豚しゃぶサラダ (2人前)



豚ロース薄切り(しゃぶしゃぶ用)	100g	〈ドレッシング〉	
キャベツ	1/3	梅干し	2個
胡瓜	1本	醤油	大1
水菜	少々	酢	大1
新玉ねぎ(スライス)	少々	ごま油	小1
トマト	1個	炒りごま	小1
		上白糖	小0.5

〈作り方〉

- 1 豚肉は茹でて、冷水で冷やしておく
- 2 野菜はお好みの大きさに切り、サラダを作る
- 3 調味料を合わせ、ドレッシングを作っておく
- 4 器に盛りつけて、ドレッシングをかけたら完成

栄養科 主任 上原 裕美子

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスの分類が5類に変わり2か月が経過しました。行動自粛制限や、濃厚接触者の特定はなされなくなるなど制度の変更がありました。しかしながら、いまだ感染の脅威はなくなっておりません。

皆様への感染を防ぐため、院内では引き続き「マスクの着用」をお願いいたします。



当院では新型コロナウイルスのワクチン接種のお申込みを受け付けております。

ご自宅に受診券が届いた方で、接種を希望される方はお電話にてお申込みください。

お申込みはこちら

TEL / 0256-88-5521
平日 9:00～17:00

参考：新潟市ホームページ「令和5年春開始接種について(5月8日～8月31日の接種)」