

認知症対応型共同生活援助事業所  
**グループホームゆうあい**のご紹介



グループホームゆうあいは、西区上新栄町の閑静な住宅街の中にある3階建ての建物です。近くには寺尾中央公園、シオンケ丘協会などがあり、晴れた日は日本海が一望でき、佐渡もくっきりと見えます。

平成16年6月1日 29名の認知症状をお持ちの方が入居できる施設として開所致しました。

認知症になっても「自分が入りたい」「最後まで居たい」施設を目指し、職員一丸となり生活支援する事を理念としております。

「居心地が良く笑顔のある暮らし」、「明るくその人らしく安心して暮らせるよう」、「ゆったりと心のよりどころになれるように」各階、呼名にもこだわり一人ひとりの家になるようにと、1階はのりさんの家、2Fはていじさんの家、3階はちよさんの家、と名前を付けました。建物の中から他の階への移動は出来ません。必ずその階の玄関から出て、他の階の玄関で「お邪魔します」と言って入って行きます。最後まで当たり前の生活が継続出来るようにとの思いです。それぞれの階にはお一人ずつのお部屋の

他に、キッチン、リビング、お風呂場、洗濯室と全部揃っており、大所帯の一軒家です。毎食のメニューも各階の職員が立て、その階の入居者様の意向が反映された物になっております。一緒に作ったり、盛り付けたり、また一日の過ごし方は各階様々なのですが、いつも元気で笑い声が絶えません。

今年はコロナウイルスの為、外食や買い物、施設外のレクリエーションなどはほとんど出来ませんでした。10月1日施設内にて、入居者様と職員のみで盛大にゆうあい祭りを開催致しました。綿あめ、お菓子のつかみ取り、魚釣り、大きな歓声と共に沢山の笑顔を見る事ができ、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



また、コロナウイルスが落ち着いたあかつきには、いつでもお気軽にお立ち寄り下さい。いつでも玄関のドアを開け待っております。認知症になっても、住み慣れた地域で最後までその人らしく生活できるお手伝いを、職員一同これからも目指して行きます。

施設長 田中眞智子

# みさと

M i s a t o

— 美郷会理念 —

人と地域にやさしいオアシスを目指します



今回の表紙/「健康な一年となりますように」  
デイサービスセンターみさとの利用者様と職員の作品

医療法人 美郷会

<p><b>西蒲中央病院</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」 TEL:0256-88-5521 FAX:0256-88-5531</li> <li>●通所リハビリテーション TEL:0256-88-0024(直通)</li> <li>●居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」 TEL:0256-88-0180(直通) FAX:0256-88-0181</li> <li>●訪問看護ステーション ●訪問リハビリテーション TEL:0256-88-0171(直通) FAX:0256-88-0172</li> <li>●新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲 TEL:0256-88-0022(直通) FAX:0256-88-0033</li> <li>●西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション TEL:025-211-2116(直通) FAX:025-211-2126</li> </ul>	<p>住宅型有料老人ホーム <b>こころはす西蒲</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●短期入所生活介護事業所「ショートステイこころはす西蒲」</li> <li>●通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす西蒲」</li> <li>●居宅介護支援事業所「こころはす西蒲」</li> <li>●訪問介護事業所「こころはす西蒲」</li> <li>TEL:0256-88-3113 FAX:0256-88-3115</li> </ul>	<p>住宅型有料老人ホーム <b>こころはす小針</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●「こころはすクリニック」</li> <li>●通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす小針」</li> <li>●居宅介護支援事業所「こころはす小針」</li> <li>●訪問介護事業所「こころはす小針」</li> <li>TEL:025-234-3800 FAX:025-234-3810</li> </ul>
<p><b>こころはす榎尾</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ショートステイ「こころはす榎尾」 TEL:025-211-8325 FAX:025-211-8326</li> </ul>	<p><b>こころはす亀貝</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ショートステイ「こころはす亀貝」 TEL:025-260-0261 FAX:025-260-0268</li> <li>●デイサービスセンター「こころはす亀貝」 TEL:025-260-0255 FAX:025-260-0256</li> </ul>	<p><b>こころはす五十嵐</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ショートステイ「こころはす五十嵐」 TEL:025-201-6363 FAX:025-201-6360</li> </ul>

社会福祉法人 友愛会

<p><b>グループホーム ゆうあい</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症対応型共同生活援助事業所 TEL:025-268-6840 FAX:025-268-6841</li> </ul>	<p><b>グループホーム ひまわりの家</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●認知症対応型共同生活援助事業所 TEL:025-272-2701 FAX:025-272-2710</li> </ul>
---	---

**編集後記** [みさと編集委員会 木原]

皆様、元気に新年を迎えられましたでしょうか？  
昨年の今頃はこんな一年になるとは夢にも思わなかったですね。  
今年は当たり前の事が、当たり前で出来る一年になりますように。  
広報誌「みさと」は皆様のお役に立てる情報をお届けできるよう今年も励んで参ります。

NISHIKAN CHUO HOSPITAL 医療法人 美郷会 **西蒲中央病院**

発行責任者: 院長 松田 博人  
〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地  
TEL/0256-88-5521(代)  
FAX/0256-88-5531

西蒲中央病院 ホームページ  
西蒲中央病院 Facebook

http://www.misatokai.or.jp/ 西蒲中央病院 検索



- 年頭のご挨拶
- 知ったく情報 お家で簡単にできる体操のご紹介
- 地域連携相談室からのお知らせ
- 感染症対策への取り組みについて
- 感謝のメッセージ、頂きました
- グループホームゆうあいのご紹介



# 令和3年 年頭のご挨拶



理事長  
江部 和人

# 謹賀新年

## 年頭のご挨拶を申し上げます

2021年は、十二支の丑年にあたり、守護神は虚空蔵菩薩で、無量の福德と智慧をそなえ、福德円満を願う人々に惜しみなくこれを与え、すべての祈願にお応えにならんとあり、まさに、世界的な新型コロナウイルス感染の一日も早い終息と世紀の五輪大会が開催されることを願うところです。

新型コロナウイルス感染症の世界的蔓延により、日々の生活様式も様変わりしており、常にマスクをつけての生活、行動範囲の制限等、人々はストレスを抱えての生活を強いられております。社会経済に与えた影響は限りなく重大で、医療体制も逼迫しており、崩壊を防ぐ為の対策も急務です。

其々が置かれた立場で変革をして、この苦境を乗り越える必要があるかと考えます。

また、今年の4月には介護報酬の改定が予定されております。現在、厚労省と関係機関に於いて審議中ではありますが、コロナ禍の中、従来の改定にも増して厳しい改定になるものと思われ

ます。当法人の本年の取り組みとしましては、地域における役割をしっかりと認識し、医療・介護・福祉など地域包括ケアの機能を総合的に提供する、多機能型の地域密着病院、在宅ケアの充実を図ります。病院ではICTの促進とし、7月を目標に電子カルテ導入への準備を進めています。これにより、今まで以上に各病棟を効率的に運用し、関係各部署、職員間の連携・情報共有を図ります。また、地域に出向き、医療・介護施設と連携を更に強化して行きます。

各関連施設に於いては、利用者のニーズをしっかりと捉え「ここはす小針」「ここはす西蒲」「ここはす亀貝」「ここはす榎尾」「ここはす五十嵐」を医療・介護・福祉各事業が地域関係機関と連携、協調して事業の安定運用を継続的に行ってまいります。また、当法人の2つの事業所の訪問看護(リハビリ)も感染禍に於いては、その必要性、需要は大きく、人員を増員し、サービス提供地域の拡張を目指します。

この環境だからこそ、基本理念「地域のオアシスを目指します」に則り、立つ位置を明確に求められる病院として、地域の方々が、安心、安全な生活ができる支援体制を目指します。生産者人口の減少により、医療介護は慢性的な人手不足ですが人材の確保に努め、ワークライフバランスを重んじ、教育の充実を図り、多様な働き方、働きやすい環境整備に努めて参ります。

新型コロナウイルスはワクチン開発、承認実用化に向け希望が見えてきました。引き続き感染対策を徹底し、職員一丸となり、地域医療に取り組んで行きます。

皆様にとりまして、最良の丑年になりますことをご祈念申し上げ年頭の挨拶と致します。



## Shittoku Joho 知っく 情報

今回の  
テーマ

## お家で簡単にできる体操のご紹介

冬の寒さと悪天候に併せ新型コロナウイルス感染症への懸念からお家に閉じこもりがちとなり、運動不足が気になる方も多いと思います。特に足の筋力が低下すると思わぬ転倒・怪我につながることも。そんな時こそお家の中でも積極的に体を動かして心と体をリフレッシュしましょう。ここではお家の中でも簡単にできる体操をご紹介します。



### 立位での運動

#### 運動を行うときのポイント

- 1 痛みを感じない範囲で行いましょう。痛みがある時は行わない。
- 2 呼吸は止めないようにしましょう。
- 3 反動をつけずにゆっくりおこないましょう。



- 1 足を肩幅に開いて立ちます。
- 2 両方の踵を同時に上げ、つま先立ちになります。
- 3 少し止めてから、両方の踵をゆっくり降ろします。



- 1 足を肩幅に開いて立ちます。
- 2 膝を軽く曲げます。
- 3 少し止めてから、ゆっくり膝を伸ばします。



- 1 上体を少し前に倒します。
- 2 膝が曲がらないように片足をまっすぐ上げます。
- 3 少し止めて、ゆっくり足を降ろします。
- 4 反対も行いましょう。

通所リハビリテーション科 理学療法士 松田

## 地域連携 相談室 からの お知らせ



## あけましておめでとうございます。

地域連携相談室では、専任の社会福祉士が、患者さんやご家族の不安や心配ごとのご相談をお受けしています。新型コロナウイルス感染症流行により、人と人の繋がりが希薄になりがちです。このような時代だからこそ、心のぬくもり、優しさを大切に、安心してご相談いただけるよう努力して参ります。いつでもお気軽にお声かけください。本年も何卒よろしくお願い致します。



◎ 地域連携相談室 (新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲) TEL.0256-88-0022

## 感染症対策への取り組みについて

当院では、感染症対策のために面会制限や手指消毒、検温の徹底などを行っております。ご協力いただいております、患者様、ご家族、関係者の皆様に深く感謝いたします。今後もソフト面、ハード面の双方において、感染を防ぐ施策を講じ、安心・安全な体制を整えて参ります。ご不便、ご不自由をおかけしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。



## 感謝のメッセージ、頂きました



当院から田んぼを挟んだお向かいの、西川中学校の生徒さんから、コロナ禍で頑張る医療従事者に向けた、感謝のメッセージを、お手紙とイルミネーション点灯によって表現してくださいました。ありがとうございました。感染症に負けず、一緒に頑張りましょう！