



今や空前のランニングブーム。全国各地で、ハーフ・フルマラソンやウルトラマラソン(50～100km)、トレイルラン(野山をバックに自然の中を走る)なども大盛況だとか。私もランニング歴10年、ダイエットで始まりトライアスロンに至ります。妻や娘達からは変人扱いされ、冷やかな目でブツブツ言われながらも、ランニング後の爽快感に浸る毎日です。50才を過ぎて腰痛や膝痛に見舞われる事もしばしばですが、自分の身体と相談しながら、ぼちぼちと楽しんでいます。夢は日本全国を周り、各県のいろいろな大会に参加してみたい思いがあります。当院でもランニングを楽しむ職員は多いと聞きます。始めてみたいと思われる方はスポーツ店に足を運んでみてはいかがでしょうか。何をすることもまずは格好から。ウェアやシューズ等もカラフルで素敵なものがたくさん並んでいます。ウォーキングやジョギングなど気軽に始めてみませんか?これから暖かくなり友達同士、彼女や彼氏とワイワイガヤガヤおしゃべりラン、走った後はご褒美スイーツやランチを楽しむものもあり。一緒に楽しみませんか?

2病棟 河合 裕

無料 巡回バス運行中

毎週月～土曜日に病院への巡回バス(無料)を運行しています。当日病院の利用がない場合でも、交通手段としてご利用いただけますので、どうぞお気軽にご乗車ください。

<町内コース>

病院発	8:50	9:50	10:50	11:50	13:00	14:00	15:00
ころはす西蒲	8:53	9:53	10:53	11:53	13:03	14:03	15:03
商店街(八番町)	8:55	9:55	10:55	11:55	13:05	14:05	15:05
越後曾根駅前	9:00	10:00	11:00	12:00	13:20	14:20	15:20
模島団地(栄橋)	9:05	10:05	11:05	12:05	13:23	14:23	15:23
旧竹園高校前	9:10	10:10	11:10	12:10	13:26	14:26	15:26
病院着	9:15	10:15	11:15	12:15	13:30	14:30	15:30

<升湯コース>

病院発	9:20	10:20	11:20	12:20
升岡農村公園	9:30	10:30	11:30	12:30
病院着	9:40	10:40	11:40	12:40

※土曜日は、★の便の運行はありません。



医療法人 美郷会

西蒲中央病院

- 認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」
- 通所リハビリテーション ●居宅療養管理指導
TEL:0256-88-5521 FAX:0256-88-5531
- 居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」
TEL:0256-88-0180(直通) FAX:0256-88-0181
- 訪問看護ステーション ●訪問リハビリテーション
TEL:0256-88-0171(直通) FAX:0256-88-0172
- 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲
TEL:0256-88-0022(直通) FAX:0256-88-0033

住宅型有料老人ホーム ころはす西蒲

- 短期入所生活介護事業所「ショートステイころはす西蒲」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす西蒲」
- 居宅介護支援事業所「ころはす西蒲」
- 訪問介護事業所「ころはす西蒲」

TEL:0256-88-3113
FAX:0256-88-3115

住宅型有料老人ホーム ころはす小針

- 「ころはすクリニック」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす小針」
- 居宅介護支援事業所「ころはす小針」
- 訪問介護事業所「ころはす小針」

TEL:025-234-3800
FAX:025-234-3810

社会福祉法人 友愛会

グループホーム ゆうあい

- 認知症対応型 共同生活援助事業所 TEL:025-268-6840 FAX:025-268-6841

グループホーム ひまわりの家

- 認知症対応型 共同生活援助事業所 TEL:025-272-2701 FAX:025-272-2710

編集後記

[みさと編集委員:小林 友里子]

春が待ち遠しい今日この頃、風薫る季節となりました。2月には平昌冬季五輪大会が開かれ、日本選手団も各競技にメダルをかけての決戦が行われました。金・銀・銅のメダルを獲得してくれた事に皆さんも喜びと感動を受けたのではないのでしょうか。今年度も、みさと編集委員会より皆様に興味を持って見て頂ける内容で誌面づくりに取り組んでいきたいと思ひます。



発行責任者: 院長 松田 博人
〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地
TEL/0256-88-5521(代)
FAX/0256-88-5531

http://www.misatokai.or.jp/

西蒲中央病院

検索



みさと

M i s a t o

— 美郷会理念 —

人と地域にやさしいオアシスを目指します



今回の表紙:「2017年度新入スタッフ集合!!」 撮影:バスドライバー小黒

● 地域連携相談室からのお知らせ

● 新病棟紹介 6病棟「地域包括ケア病棟」

● 知ったく情報 認知症ケア ユマニチュード

● 「特定健診・がん検診」のご案内 ● コラム 趣味趣向



医療法人 美郷会
西蒲中央病院

地域連携 相談室 からの お知らせ

地域の医療・介護・福祉関係者の皆様へ

平成30年3月より、 地域包括ケア病棟31床を開設致しました！

当院では、より一層の地域医療・介護への貢献を図る為、これまでの地域包括ケア病床20床に加え、地域包括ケア病棟31床の運用を開始致しました。地域包括ケア病棟は「急性期治療後の受入」「在宅患者急変時の受入」「在宅患者復帰支援」を目的とした病棟で、疾患の改善のみでなく、家庭や入院前の療養先での具体的な生活を視野に、医師や看護師、リハビリスタッフ、相談員など様々な職種が連携し支援にあたります。これまで以上に医療・福祉関係者、行政、地域住民等との連携を密にし、患者様が住み慣れた地域で安心・安全な生活ができるよう、より一層地域に開かれた医療機関を目指し努力してまいります。

ご不明な点等ございましたら、地域連携相談室までお気軽にお問い合わせください。



【ご相談窓口】
地域連携相談室
TEL／0256-88-0022(直通)
FAX／0256-88-0033(直通)
担当／梅川・加藤・齋藤・曾我・丹後

新病棟 紹介

6病棟

地域包括 ケア病棟

6病棟は平成30年3月に病棟再編により、31床の地域包括ケア病棟として新たに開設されました。

地域包括ケア病棟とは、法令で決められた60日を限度に、急性期病院での治療が終了した方や、治療終了後すぐに自宅や施設への退院に不安がある方の退院支援等を目的としています。また、在宅や施設からの緊急時の受入れに利用していただく事もできます。

6病棟には看護師14名、介護士・看護助手5名、クラーク1名がおります。安心して在宅復帰が出来ますよう、医師、看護師、介護士、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカー、栄養士、ケアマネージャーなど多職種が連携し、疾患に対する治療はもちろん、在宅や施設へ帰るにあたり、何が問題で解決するためにどんな援助が必要かを、退院後の生活をイメージしながら患者様やご家族様と共に考えていきます。

そしてその人に合った状態までの機能回復を目標とし、患者様の退院後の生活に合わせた支援や、リハビリテーションの実施、また施設の紹介や、訪問看護、デイサービスなどの介護サービスの提案なども行っていきます。

スタッフ一同、患者様、ご家族様が安心して住み慣れた地域で生活が送れますよう、一丸となって取り組みたいと思います。よろしくお願い致します。

6病棟 科長 坂本照美



Shittoku Joho 知っく 情報

今回の
テーマ

認知症ケア ユマニチュード

フランス生まれのユマニチュードは、認知症ケアの手法として注目されています。上手に使用すれば認知症の方とのコミュニケーションが良好に築けるケア方法です。

ユマニチュードの四つの基本



見つめる

常に目線を合わせる。
向き合っている事を理解してもらう。



話しかける

前向きな含みのある言葉がけ。
丁寧な言葉がけで相手に尊重していることを理解してもらう。



触れる

点ではなく面で触る。
安心して貰うために赤ちゃんに触るように背中をさすったり髪に触る。



立つ

洗面や着替え等を立って行うなどの立てる能力を引き出す援助。
人として生きてることの実感を得る。

四つの基本を二つ以上組み合わせて行います。相手を大事に考え丁寧に実践することが大切です。

誰もが抱く「人間らしく生きたい」という思いを尊重し、一人の人格を持つ人として接するユマニチュード。効果として一番大きいのは行動・心理症状の改善です。介護を受ける方だけでなく、介護をする側も笑顔になれる手法として実践してみてはどうでしょうか？

デイサービスセンターみさと 木原 すみれ

特定健診・がん検診のご案内

Information

<新潟市の特定健診受診券をお持ちの方へ>

今年度も4月1日から、平成30年度の新潟市の特定健診・がん検診が始まります。

当院では、
新潟市の受診券を利用して
こちらの健診が行えます。

- 特定健診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検査
- ピロリ菌検査



当院では
すべての健診を
1日で
行えます！

※生活習慣病の予防・重症化の防止に！

※外見ではわからない体の異常の早期発見・治療に！

➡ 年に1回の検診をお勧めします！

<よくある検診Q&A> 受付窓口にて、よくお問い合わせいただく質問をまとめました。

- | | |
|--------------------|--|
| Q1 予約は必要ですか？ | A 基本的に予約制となりますが、特定健診のみの場合は当日可能な場合もあります。お問い合わせ下さい。 |
| Q2 検診の時間はどれ位ですか？ | A 特定健診→約1時間前後、胃がん検診→約2時間です。当日の状況により、時間が前後する場合があります。 |
| Q3 内視鏡は鼻からできますか？ | A 当院では、患者様のご希望により、口からと鼻からのどちらかをお選び頂けます。 |
| Q4 診察と一緒に検診はできますか？ | A 申し訳ございません。診察と検診を同日には行えません。検診は、後日のご予約とさせていただきます。 |
| Q5 予約に来る時の持ち物は？ | A 保険証、新潟市の特定健診受診券、診察券(お持ちの方のみ)をお持ち下さい。 |
| Q6 予約は電話でも大丈夫ですか？ | A お電話でのご予約でもかまいませんが、胃がん検診をご希望の方は、内視鏡等のご説明がございますので、事前に来院をお願いしております。 |

※その他、ご不明な点等ございましたら、1階受付窓口までお気軽にお問い合わせください。【受診申込・お問い合わせ】医事課(健診担当) TEL／0256-88-5521