



社会福祉法人 友愛会

グループホームひまわりの家のご紹介

グループホームひまわりの家は、東区下山の空港通り沿いにある和風瓦造りの2階建て建物です。近くには、新潟空港、下山中学校、下山小学校、下山こども園、下山コミュニティハウスなど様々な地域社会資源のある地域です。

平成24年11月1日、65歳以上で医師より認知症の診断の受けた方を対象に合計18名の方が入居できる施設として開所致しました。以前、割烹料理屋を改装した建物となっており、他のグループホームにはない広々としたホールやリビングが特徴的です。広い空間の為、利用者様一人ひとりのスペースの確保やレクリエーションも大々的に行えるような空間となっております。また施設の裏に利用者様、職員による家庭菜園があり、毎年ナス、トマト、きゅうり、さつま芋等栽培しており、利用者様と一緒に収穫して日々食事の中に取り入れております。

毎年下山中学校の生徒さんが福祉体験として利用者様と関わりを持つ機会があり、またこのコロナ禍の中、下山小学校の生徒さんから激励のお手紙、下山こども園さんからは敬老会に合わせて手作りのメダルを頂きました。

新型コロナウイルス感染症が収束したあかつきにはご見学やご相談など随時お受けいたしますので、いつでもお気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。



グループホームひまわりの家 施設長 坂脇良規

みさと

M i s a t o

— 美郷会理念 —

人と地域にやさしいオアシスを目指します

大型連休の休診について

2021年の春の大型連休(GW)期間中の休診についてお知らせいたします。ご確認の上、ご受診・お問い合わせをお願いいたします。

4/28 (水)	4/29 (木・祝)	4/30 (金)	5/1 (土)	5/2 (日)	5/3 (月・祝)	5/4 (火・祝)	5/5 (水・祝)	5/6 (木)
通常通り	休診	通常通り	午前診療	休診	休診	休診	休診	通常通り

医療法人 美郷会

西蒲中央病院

- 認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」
TEL:0256-88-5521 FAX:0256-88-5531
- 通所リハビリテーション
TEL:0256-88-0024(直通)
- 居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」
TEL:0256-88-0180(直通) FAX:0256-88-0181
- 訪問看護ステーション ●訪問リハビリテーション
TEL:0256-88-0171(直通) FAX:0256-88-0172
- 新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲
TEL:0256-88-0022(直通) FAX:0256-88-0033
- 西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション
TEL:025-211-2116(直通) FAX:025-211-2126

住宅型有料老人ホーム ころはす西蒲

- 短期入所生活介護事業所「ショートステイころはす西蒲」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす西蒲」
- 居宅介護支援事業所「ころはす西蒲」
- 訪問介護事業所「ころはす西蒲」
TEL:0256-88-3113
FAX:0256-88-3115

住宅型有料老人ホーム ころはす小針

- 「ころはすクリニック」
- 通所介護事業所「デイサービスセンターころはす小針」
- 居宅介護支援事業所「ころはす小針」
- 訪問介護事業所「ころはす小針」
TEL:025-234-3800
FAX:025-234-3810

ころはす横尾

- ショートステイ「ころはす横尾」
TEL:025-211-8325
FAX:025-211-8326

ころはす亀貝

- ショートステイ「ころはす亀貝」
TEL:025-260-0261
FAX:025-260-0268
- デイサービスセンター「ころはす亀貝」
TEL:025-260-0255
FAX:025-260-0256

ころはす五十嵐

- ショートステイ「ころはす五十嵐」
TEL:025-201-6363
FAX:025-201-6360

社会福祉法人 友愛会

グループホーム ゆうあい

- 認知症対応型 共同生活援助事業所
TEL:025-268-6840 FAX:025-268-6841

グループホーム ひまわりの家

- 認知症対応型 共同生活援助事業所
TEL:025-272-2701 FAX:025-272-2710



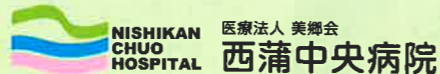
〈理事長賞〉
西蒲中央病院訪問看護ステーション みさと訪問看護ステーション
「コミュニケーション係発足と活動報告」

〈院長賞〉
デイサービスセンターみさと
「認知症の方とみさと職員の寄り添った歩み」

編集後記

[みさと編集委員会 山上]

今年は雪の多い日が続き、皆様も除雪等で大変な日々を過ごされたのではないのでしょうか。季節も冬から春へと移り変わり、過ごしやすくなりました。新型コロナウイルスのワクチン接種が進んでいる昨今、広報誌「みさと」では今後も皆様の役に立つ情報を掲載していけるよう、努めて参ります。



発行責任者: 院長 松田 博人
〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地
TEL/0256-88-5521(代)
FAX/0256-88-5531

http://www.misatokai.or.jp/



西蒲中央病院



- 院内のご紹介「ケアプランセンター チューリップ」
- 外来診療担当医表の変更について
- 知ったく情報 認知症予防に「コグニサイズ」
- グループホームひまわりの家のご紹介
- 自宅でも運動を!
- 地域連携相談室からのお知らせ
- 大型連休の休診について



院内のご紹介

居宅介護支援事業所

ケアプランセンター チューリップ

ケアプランセンター チューリップには、7人の介護支援専門員(男性2人、女性5人)が在籍しております。

<介護支援専門員とは>

ご本人様やご家族様からの相談に応じ、心身の状態や生活環境などに応じた居宅サービス計画を作成し、希望に沿った適切なサービスが利用できるように市町村やサービス事業者、介護保険施設などとの連絡や調整を行う専門職です。



私たちは、**~いつまでも自分らしく在宅で生活したい~** そんな思いに寄り添いながら、やりたいこと、続けたいことが実現できるように、皆様と共に考え、お手伝いさせていただきたいと思っております。地域の皆様が相談しやすく、気軽にお越し頂ける事業所を目指しております。また、地域の皆様、関係事業所の皆様から、信頼される事業所にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

<サービスの内容>

1.ご相談、お問い合わせ

介護など、いろいろな不安や悩み事などお気軽にご相談ください。

2.ご自宅訪問

ご本人様の心身の状況や生活環境、ご本人様やご家族様の要望をお伺いし、居宅サービス計画書を作成いたします。
※費用はかかりません(全額介護保険で支給されます)

3.市町村、保険、医療、福祉サービス事業者、関係機関との連絡調整

主治医やサービス事業所間と連携しながら、安心して生活していただけるように努めます。

4.居宅サービス計画に基づいたサービス実施状況の把握と評価

月に1回はご自宅に訪問させていただき、ご本人様の状態、サービス利用状況を把握してあらたなご要望等をお伺いいたします。

5.要介護認定申請代行 認定調査実施

地域密着で医療・介護が連携し、トータル的にサポートさせていただきます。なにかお困りの事がございましたらお気軽にお声掛けください。

© ケアプランセンター チューリップ TEL / 0256-88-0180 (直通) 担当 / 中澤

外来診療担当医表の変更について

外来診療担当医表が**4月1日から一部変更**となっております。ホームページや、外来受付にて配布している紙面にてご確認ください。



自宅でも運動を!

自宅で出来るリハビリトレーニング動画を公開しております。コロナ禍で外出自粛により運動不足、ストレスを抱えている方も多いと思います。この動画を見て運動してみませんか?

パソコンの方はこちら
<https://cutt.ly/0xFb7TE>



スマホの方はこちら



カメラで読み取り



Shittoku Joho

知っトク情報

今回のテーマ

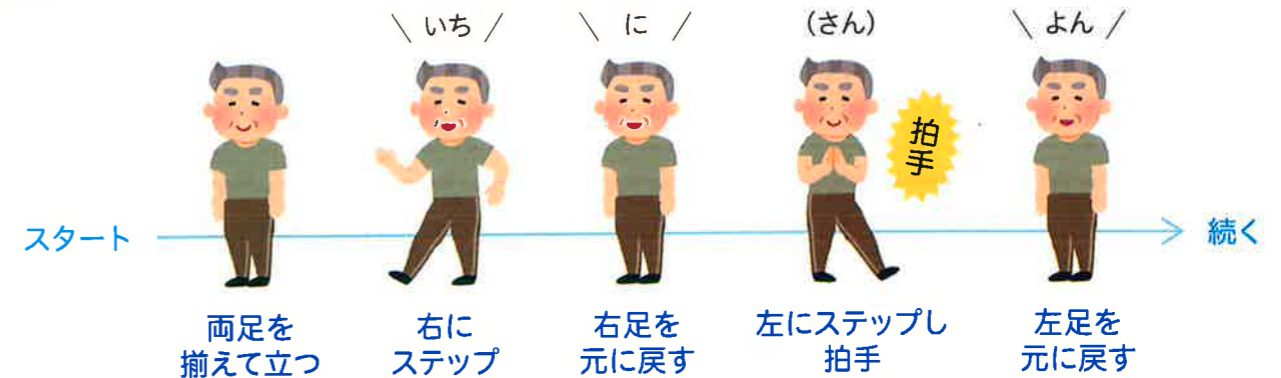
認知症予防に「コグニサイズ」

脳を働かせることが認知症予防につながると言われています。脳が働くためにはエネルギーが必要で、血液がたくさん流れることが重要です。運動をすることで体内の血液循環が良くなり、脳への血流もアップ!脳の機能を活性化させることができます。



当院の訪問看護ステーション等においても、認知症予防に向けた運動プログラムとして「コグニサイズ」に取り組んでいます。「コグニサイズ」とは、体を使う運動と頭を使う認知トレーニングを組み合わせた新しい運動方法です。たとえば、一定のリズムで足踏みやステップを踏みながら、声に出して数を数え、「3」の倍数の時には数をかぞえるのではなく、手をたたくようにするといった内容です。

コグニサイズの一例 ステップを踏みながら、声に出して数を数え、「3」の倍数の時は「拍手」する



リズムの速さを変えたり、数をかぞえるだけでなく歌に合わせて行うなど、一人ひとりに合わせた難易度に調整できることも特徴です。あくまでも楽しみながら行うことが大切です。自宅でも一人でもできるコグニサイズ、ぜひ取り組んでください!

西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション 大矢純也

地域連携相談室からのお知らせ

西蒲中央病院では、新潟市からの委託事業である「新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲」を地域連携相談室内に併設しております。令和2年12月から令和3年2月にかけて、介護施設及び障がい福祉サービス事業所を対象とした、新型コロナウイルス感染症対策研修会(オンライン研修会)を実施しました。新潟県医療関連感染コンソーシアム(CHAIN)と連携の上、感染症対策における基本的知識、万が一感染症が発生した場合の対応方法など、講義と相談会の二部構成で行いました。参加された事業所からは、アイシールド(フェイスシールド)の使用方法や、隔離・ゾーニングについて、マスク使用が難しい利用者様への対応など、個々の状況に合わせた具体的な相談が寄せられました。今後も、地域での感染対策を支援していきたいと考えております。何か不安なこと、疑問点などございましたら、お気軽に連携ステーション西蒲までご相談ください。



新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲
TEL / 0256-88-0022 FAX / 0256-88-0033 担当 / 梅川、加藤