

# ショートステイこころはす西蒲 利用のご案内

## 【1日のプログラム】

時間	プログラム	内 容
7:00	起床・洗面	皆さまのペースに合わせて起床介助や声かけを行います。
8:00	朝食 口腔ケア	栄養士が立てる献立に基づき、バランスの良い食事を提供します。 食後は口腔ケアを行い、口腔内の清潔を保ちます。
8:30 ～ 9:30	お迎え	当日の入所の方のご自宅まで送迎を行います。
9:00	健康チェック	血圧・脈拍・体温を測定し、身体状態を確認します。
9:15	入浴 自由時間	午前は歩いて入浴される方、座って入浴される方の入浴となります。 入浴予定ではない方はテレビ鑑賞や手作業、他の利用者と会話など自由に時間を過ごしていただきます。
10:00	お茶の時間 自由時間	お茶を提供します。お茶の後はテレビ鑑賞や手作業、他の利用者と会話など自由に時間を過ごしていただきます。
11:15	口腔体操	昼食前に嚥下がしやすくなるよう口腔体操に参加していただきます。
12:00	昼食 口腔ケア	栄養士が立てる献立に基づき、バランスの良い食事を提供します。 食後は口腔ケアを行い、口腔内の清潔を保ちます。
13:00	入浴 自由時間	午後は寝たまま入浴される方の入浴となります。 入浴予定ではない方はテレビ鑑賞や手作業、他の利用者と会話など自由に時間を過ごしていただきます。
14:00	リハビリ体操 レクリエーション	ラジオ体操後、棒を使った体操に参加していただき身体を動かします。 その後はレクリエーションに参加していただき、他の利用者、職員と一緒に楽しんでいただきます。
15:00	おやつ 自由時間	お茶とお菓子を提供します。おやつ後はテレビ鑑賞や手作業、他の利用者と会話など自由に時間を過ごしていただきます。
16:00 ～ 17:00	お送り	当日退所の方のご自宅まで送迎を行います。
17:15	口腔体操	夕食前に嚥下がしやすくなるよう口腔体操に参加していただきます。
18:00	夕食 口腔ケア 就寝準備	栄養士が立てる献立に基づき、バランスの良い食事を提供します。 食後は口腔ケアを行い、口腔内の清潔を保ちます。 口腔ケア後は皆さまのペースに合わせて就寝準備を行います。
20:00 ～ 21:00	消灯	フロア・各居室の消灯となります。

## 【ご利用の際にお持ちいただくもの】

- 薬類 飲み薬、塗り薬、貼り薬、点眼薬、処置道具（ガーゼ、テープ）、浣腸、保湿剤等  
※お薬表も一緒にご持参ください。  
薬は一包化をして頂き、薬の袋には氏名、日付、朝食後等の記載をお願いします。  
薬はご持参のもので対応します。施設には薬はありませんので不足のないようご持参をお願いします。  
ご利用中に薬が必要になった場合はご家族へ連絡し、対応していただきます。
- 衣類 普段着・下着・靴下等（2～3組程度）  
※パジャマは必要な方のみご持参ください。  
帰宅までに間に合う場合は、洗濯物は施設で洗濯しお返しします。  
洗濯後、乾燥機を使用しますので、セーター等の縮む素材の衣類はご遠慮ください。  
縮むような素材の衣類をご持参された場合はそのままお返しします。
- 洗面用具 歯ブラシ・歯磨き粉・コップ  
※夜間義歯を洗浄される方はポリドントと義歯を入れる容器をご持参ください。  
男性の方は電気シェーバーをご持参ください。T字カミソリは不可です。
- 履き物 外履き 内履き（スリッパやサンダルは脱げたり、滑ったりすることがあるため、足にあった靴をご持参ください）
- 杖、歩行器 現在使用され、使い慣れている杖や歩行器、車椅子、押し車等があればご持参ください。施設にも歩行器や車椅子等がありますが、他の利用者の使用状況によってはご用意できない場合がありますのでご相談ください。
- 保険証 介護被保険者証、介護保険負担割合証、後期高齢者医療被保険者証（健康保険証）  
※保険証は初回利用時、変更時、更新時にその都度ご持参ください。  
介護保険負担限度額認定証は対象の方のみご持参ください。
- その他 眼鏡・補聴器・ティッシュBOX・フェイスタオル・イヤホン（テレビをご希望の方）  
※長期利用の方はティッシュBOXを多めにご持参ください。

持ち物（衣類を含む）はすべてに記名をお願いします。衣類はまとめて洗濯をするため、名前がない物は行方不明になりやすいです。名前がない物は施設で記名をさせていただきますのでご了承ください。

飲食物の持ち込み、持ち帰りはできません。

盗難、紛失防止のため、現金、貴重品はお持ちにならないようお願いします。万が一持参され、盗難等の事故にあわれたり、紛失した場合は当事業所では責任を負いかねます。

施設内は全館禁煙となっています。

# ショートステイころはす西蒲 ご利用料金のご案内

## ◎基本料金＜単独型＞ ＊介護保険による一割負担分

	介護認定	基本料金	
		従来型個室	多床室
介護予防 短期入所生活介護	要支援1	474単位 (482円)	1日につき
	要支援2	589単位 (599円)	
短期入所生活介護	要介護1	638単位 (649円)	
	要介護2	707単位 (719円)	
	要介護3	778単位 (791円)	
	要介護4	847単位 (861円)	
	要介護5	916単位 (932円)	

## ◎加算料金 ＊介護保険による一割負担分

短期入所 生活介護 共通	機能訓練体制加算	12単位 (13円)	1日につき
	サービス提供体制加算 (Ⅱ)	18単位 (18円)	
	生活機能向上連携加算	200単位 (204円)	1月につき
	療養食加算	8単位 (9円)	1食につき
	送迎加算	184単位 (188円)	片道につき
	介護職員処遇改善加算 (Ⅰ)	1月の利用料金+ (基本部分+各種加算減算の8.3%)	
短期入所 生活介護 のみ	看護体制加算 (Ⅰ)	4単位 (4円)	1日につき

## ◎その他のご利用料金 ＊介護保険対象外＜全額自己負担＞

		利用者負担額 (1日につき)				
		第4段階	第3段階②	第3段階①	第2段階	第1段階
居住費	従来型個室	1,171円	820円	820円	420円	320円
	多床室	855円	370円	370円	370円	0円
食費	朝食	436円	1300円	1000円	600円	300円
	昼食	544円				
	夕食	544円				
テレビレンタル代		100円 (1日)				
理容費		カット2,200円 カット+顔剃り2,750円 カット+カラー5,500円				

## ◎お支払方法

\*最寄りの金融機関 (ゆうちょ銀行を除く) からの引き落としとなります。(理容費は現金払いのみとなり、事前に料金をお預かりしてからの実施となります。)