

# デイサービスセンターこころはす西蒲 ご利用案内

ご利用にあたりまして、準備していただくものや利用料金の支払方法などをご案内いたします。

## ◆デイサービスの1日◆

| 時間              | 日課                              |   |
|-----------------|---------------------------------|---|
| 8:30~<br>9:30   | お迎え                             | <b>【送迎】</b> ・専用の送迎車で送迎いたします。<br><br>(車椅子のまま乗降できます。)<br>・車酔いされる方は事前にご相談ください。<br>・送迎時間については別途お知らせいたします。 |
| 9:00~           | 施設着<br>健康チェック                   |   |
| 9:30            | 入浴<br>自由時間<br>趣味活動<br>機能訓練(希望者) | <b>【健康チェック】</b><br>・看護師が血圧・脈拍・体温を測定し、お身体の状態確認を行います。   |
| 11:45           | 口腔体操<br>施設からのお知らせ               | <b>【入浴】</b> ・一般浴・個浴・中間浴・特浴とご用意しております。<br>・ご利用者の身体状況にあわせて入浴方法を選んでいただきます。                               |
| 12:00           | 昼食<br>口腔ケア                      | <b>【昼食】</b> ・管理栄養士が献立を作成しており、栄養バランスのとれたお食事をご用意いたします。  |
| 13:00           | 静養<br>趣味活動                      | <b>【機能訓練】</b><br>・ご希望の方に、機能訓練を実施いたします。<br>・理学療法士によるリハビリもありません。  |
| 14:15           | 集団レクリエーション                      | <b>【レクリエーション】</b><br>・皆さんで簡単なゲームをして、頭や身体の運動を行います。   |
| 15:00           | お茶の時間                           |   |
| 16:00~<br>16:15 | 帰宅準備<br>お送り                     |   |

**【利用料金】**・利用料につきましては別紙をご覧ください。

## **【お支払い方法】**

- ・金融機関からの引き落としとなります。ご利用の開始前に金融機関へ手続きをお願いいたします。
- ・利用月の翌月15日以降に請求書をお渡しし、25日に引き落としとなります。

## **【初回利用時・変更時お持ちいただくもの】**

- 1 介護保険被保険者証
- 2 健康保険証
- 3 後期高齢者医療被保険者証

## **【利用時にお持ちいただくもの】**

- 1 連絡帳…初回訪問時にお渡しいたします。
  - 2 昼薬（毎回1回分）…指定の薬袋に入れてください。  
〈その他、点眼薬や外用薬（塗り薬）など〉
  - 3 入浴後の着替え…下着・衣類等
  - 4 紙パンツ、パット等…使用している方は、予備として2・3枚お持ちください。
  - 5 内履き…運動靴やリハビリシューズなどをお持ちください。
  - 6 歯ブラシ、歯磨き粉、フラスチックコップ
  - 7 現在使用している補助具（杖・歩行器・車椅子など）
- 以上の持ち物以外に持ってきていただく必要はありませんが、在宅で使用されていて必要と思われる品物がありましたらご相談ください。
- 持ち物には見やすいところにはっきりと記名をしていただくようお願いいたします。
- 現金・貴重品・食べ物・危険物（刃物・火薬類等）の持ち込みは固くお断りいたします。

## **【その他の加算サービス】**

- ・機能訓練、口腔機能向上、栄養改善のサービスを行っております。ご希望の方は担当者までお申し付けください。加算料金につきましては別紙をご覧ください。

## **【その他のサービス】**

- ・理容サービスを行っております。カット＋フローで2,200円です。ご希望の方は職員までお知らせください。

★ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください★

デイサービスセンターころはす西蒲 TEL 0256 (88) 3113

FAX 0256 (88) 3115

担当：生活相談員 金井 片桐 青柳