デイサービスセンター こころはす　亀貝　利用案内

利用者の方々に「わくわく　かいてき　ば～かい～わ」という時間を過ごしていただけるよう努めます。また地域との交流を大切にし、開かれた施設を目指します。

利用時間・・・９：００～１６：00
定休日・・・日曜、年末年始（１２月３１日～１月３日）

［デイサービスセンター　１日の流れ］

8：00～ 8：50	お迎え	専用の送迎車がお迎えにあがります。 （車椅子のまま送迎可能です。）
9:00	到着	
	健康チェック	到着後、体温・血圧・脈拍測定などのチェックを行います。
9：30頃～	入浴	一般浴・座浴（座ったまま入浴される方用）の２種類あります。
	レクリエーション	身体や頭の体操で、若さを保ちましょう。
12:00	昼食	
	口腔ケア	食後はみがき等を行います。また、希望者には口腔機能向上サービスを行います。
14:00	レクリエーション	皆さんで身体を動かしたり、懐かしい歌をうたったり、簡単なゲームをして楽しみましょう。
15:00	お茶の時間	お茶・コーヒーなどご用意いたします。 帰り前のタオル体操
16：00頃 送迎開始	お送り	