

# デイサービスの の1日の流れ

お迎え

8:00~  
8:50頃



車椅子の方も安心して  
ご利用いただけます。



到着

健康チェック

9:00~

- 入浴
- 運動（機能訓練）
- 余暇時間



昼食

12:00~

- 口腔ケア



静養

13:00~

- 運動（機能訓練）
- 余暇時間

体調や状態に合わせて、  
午後の運動や静養をなさいます。

帰宅準備  
お送り

15:50~



体操

15:35~

おやつ  
ドリンクタイム

15:00~



集団レクリエーション

14:00~

対戦式ゲーム、脳トレ系、  
チーム対抗ゲーム、カラオケ  
など