

ショートステイこころはす五十嵐 利用のご案内

【1日の過ごし方】

時間	プログラム	内 容
7:00	起床・洗面	皆さまのペースに合わせて着替え等の起床介助や声かけを行います。
8:00	朝 食	栄養士が立てる献立に基づき、バランスの良いお食事を提供いたします。
9:00	健康チェック	血圧・脈拍・体温を測定し、身体状態を確認します。
10:00	入 浴 自由時間	身体状態にあった方法で、安心安全に入浴していただきます。 テレビ鑑賞や手作業など自由に時間を過ごしていただけます。
11:00	リハビリ体操 口腔体操	テレビ体操など皆さんで軽く身体を動かします。 お食事前に皆さんで口腔体操を行い、美味しくご飯を頂きます。
12:00	昼 食	栄養士が立てる献立に基づき、バランスの良いお食事を提供いたします。 毎食後は、口腔ケア等の介助や声かけを行います。
13:30	入 浴 自由時間	身体状態にあった方法で、安心安全に入浴していただきます。 テレビ鑑賞や手作業など自由に時間を過ごしていただけます。
14:30	レクリエーション	レクリエーションや頭の体操など皆さんと一緒に楽しめます。
15:00	おやつ	お菓子・飲み物を提供します。
18:00	夕 食	栄養士が立てる献立に基づき、バランスの良いお食事を提供いたします。
19:00	就寝準備	皆さまのペースに合わせて着替え等の就寝介助や声かけを行います。
21:00	消 灯	フロア・各居室の消灯となります。

【ご利用の際にお持ちいただくもの】

- ①介護保険被保険者証 ②介護保険負担割合証 ③後期高齢者医療被保険者証（健康保険証）
④介護保険負担限度額認定証（対象の方） ⑤県障（対象の方） ⑥お薬情報

＊①～⑥は初回利用時と変更時にお願いします。

- ⑦普段着・下着・靴下・寝間着類（2組） ⑧内履き ⑨洗面道具（コップ・歯ブラシ・歯磨き粉）
⑩薬類（飲み薬・軟膏・保湿剤・点眼薬など） ⑪ティッシュBOX ⑫マスク（利用日数分）
⑬電気髭剃り（男性） ⑭使用している眼鏡・補聴器・義歯・義歯入れ・義歯洗浄剤など
⑮使用している補装具・杖・車いすなど

※上記以外に持ってきていただく必要はありませんが、ご自宅で使用されていて必要な品物がありましたら職員にご相談ください。

※お持ち物には必ずご記名をお願いいたします。ご記名のない場合は施設で記入させていただく場合がありますのでご了承ください。

【注意事項】

*盗難防止のため、高額な現金や貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。万が一盗難等の事故にあわれても責任を負いかねますのでご了承下さい。

*事業所内は禁煙となっております。

ショートステイところはす五十嵐

ご利用料金のご案内

R6.8~

◎基本料金【単独型＜従来型個室、多床室＞】 ＊介護保険による一割負担分

介護予防 短期入所生活介護	介護認定	基本単位	連続31日以上介護予防短期入所生活介護を行なった場合の基本単位		
	要支援1	479単位(488円)	442単位(450円)		
	要支援2	596単位(607円)	548単位(558円)		

短期入所生活介護	介護認定	基本単位	長期利用者(31~60日) 30単位減算後の単位	長期利用者61日以降 の基本単位
	要介護1	645単位(656円)	615単位(626円)	589単位(599円)
	要介護2	715単位(728円)	685単位(697円)	659単位(671円)
	要介護3	787単位(801円)	757単位(770円)	732単位(745円)
	要介護4	856単位(871円)	826単位(840円)	802単位(816円)
	要介護5	926単位(942円)	896単位(912円)	871単位(886円)

◎加算料金 ＊介護保険による一割負担分

短期入所生活介護 共通	機能訓練体制加算	12単位(13円)	1日につき	
	サービス提供体制強化加算Ⅱ	18単位(19円)		
	在宅中重度者受入加算(対象者のみ)	421単位(429円)		1日につき
	療養食加算(対象者のみ)	8単位(9円)		1食につき
	送迎加算(対象者のみ)	184単位(188円)		片道につき
	介護職員等処遇改善加算(Ⅲ)	1月の基本料金+各種加算減算の11.3%		
短期入所生活介護のみ	看護体制加算(Ⅰ)	4単位(4円)	1日につき	

◎その他のご利用料金 ＊介護保険対象外＜全額自己負担＞

		利用者負担額(1日につき)				
		第4段階	第3段階2	第3段階1	第2段階	第1段階
居住費	従来型個室	1,231円	880円	880円	480円	380円
	多床室	915円	430円	430円	430円	0円
食費	朝食	391円	1,300円	1,000円	600円	300円
	昼食	573円				
	夕食	481円				
テレビレンタル代		100円(イヤホンをご用意ください)				
電気代(電気毛布など)		50円(1家電・1日につき)※携帯電話と髭剃りは除きます。				
理容費		カット2,200円 カット+顔剃り2,750円 カット+カラー5,500円				

◎お支払方法

*金融機関からの引き落としとなります。(理容費は現金払い・事前に料金をお預かりします。)